

URNIK – UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE (FEBRUAR 2026)

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota in nedelja
					1
2 JOGA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 RASTLINSTVO DOMAČIH KRAJEV Ljudska univerza, učilnica 10 9:30 – 11:00 POHODNIŠTVO Destinacija: Planina nad Vrhniko Parkirišče ob pokopališču 13:00 SSU delavnica: PAMETNI TELEFON Ljudska univerza, učilnica 10 Začetna skupina 16:30 – 17:25 Nadaljevalna skupina 17:30 – 18:25	3 »ZDRAVO STARANJE« - CKZ »Skrita sol na krožniku« Ljudska univerza, učilnica 1 10:00 – 11:30 ITALIJANŠČINA Ljudska univerza, učilnica 8 15:15 – 17:30 TELOVADBA – skupina 3 OŠ Antona Globočnika – mala dvorana 19:00 – 20:00	4 JOGAROBICA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:00 ANGLEŠČINA (začetna) Ljudska univerza, učilnica 1 8:00 – 9:30	5 JOGA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 ANGLEŠČINA (nadaljevalna) Ljudska univerza, učilnica 1 9:30 – 11:00	6 TELOVADBA – skupina 1 Dvorana – Športni park Postojna 7:30 – 8:30 TELOVADBA – skupina 2 Dvorana – Športni park Postojna 8:30 – 9:30 JOGAROBICA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 10:00 – 11:00 SKRITI BISERI SLOVENIJE Ekskurzija z vlakom v Radovljico – skupina 1 <i>Dodatne informacije: Alenka Veber</i>	7 & 8
9 JOGA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 RASTLINSTVO DOMAČIH KRAJEV Ljudska univerza, učilnica 10 9:30 – 11:00	10 ITALIJANŠČINA Ljudska univerza, učilnica 8 15:15 – 17:30 TELOVADBA – skupina 3 OŠ Antona Globočnika – mala dvorana 19:00 – 20:00	11 JOGAROBICA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:00 ANGLEŠČINA (začetna) Ljudska univerza, učilnica 1 8:00 – 9:30 ŠČEPEC NARAVE Ljudska univerza, učilnica 9 15:00 – 17:15	12 JOGA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 ANGLEŠČINA (nadaljevalna) Ljudska univerza, učilnica 1 9:30 – 11:00 Delavnica: BARVANJE PUSTNIH MASK VGC, Zelena dvorana 16:00 – 18:00 <i>Dodatne informacije in prijave: Metka Samec (070 704 633 ali tocka.moci@lu-postojna.si)</i>	13 TELOVADBA – skupina 1 Dvorana – Športni park Postojna 7:30 – 8:30 TELOVADBA – skupina 2 Dvorana – Športni park Postojna 8:30 – 9:30 JOGAROBICA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 10:00 – 11:00	14 & 15

16 JOGA – skupina 1 Dvorana – Športni park Postojna 8:00 – 9:15	17 ITALIJANŠČINA Ljudska univerza, učilnica 8 15:15 – 17:30	18 JOGAROBICA – skupina 1 Dvorana – Športni park Postojna 8:00 – 9:00 ANGLEŠČINA (začetna) – dodane ure Ljudska univerza, učilnica 1 8:00 – 9:30	19 JOGA – skupina 2 Dvorana – Športni park Postojna 8:00 – 9:15 ANGLEŠČINA (nadaljevalna) Ljudska univerza, učilnica 11 9:30 – 11:00	20 TELOVADBA – skupina 1 Dvorana – Športni park Postojna 7:30 – 8:30 TELOVADBA – skupina 2 Dvorana – Športni park Postojna 8:30 – 9:30 JOGAROBICA – skupina 2 Dvorana – Športni park Postojna 10:00 – 11:00	21 & 22
23 JOGA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 POHODNIŠTVO Destinacija: Vipavski križ Parkirišče ob pokopališču 13:00	24 ITALIJANŠČINA Ljudska univerza, učilnica 8 15:15 – 17:30 TELOVADBA – skupina 3 OŠ Antona Globočnika – mala dvorana 19:00 – 20:00	25 JOGAROBICA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:00 ANGLEŠČINA (začetna) – dodane ure Ljudska univerza, učilnica 1 8:00 – 9:30 »ZDRAVO STARANJE« - CKZ »Osteoartrza in gibanje – kako ostati aktiven kljub bolečinam v sklepih?« Ljudska univerza, učilnica 1 10:00 – 11:30 SSU delavnica: POTOVANJE V LASTNI REŽIJI Ljudska univerza, učilnica 11 17:00 – 19:15 <i>Dodatne informacije in prijave: Ana Šabec (05 721 12 84 ali ana.sabec@lu-postojna.si)</i>	26 JOGA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 ANGLEŠČINA (nadaljevalna) Ljudska univerza, učilnica 11 9:30 – 11:00	27 TELOVADBA – skupina 1 Dvorana – Športni park Postojna 7:30 – 8:30 TELOVADBA – skupina 2 Dvorana – Športni park Postojna 8:30 – 9:30 JOGAROBICA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 10:00 – 11:00 SKRITI BISERI SLOVENIJE Ekskurzija z vlakom v Radovljico – skupina 2 <i>Dodatne informacije: Alenka Veber</i>	28

V mesecu februarju, zaradi odsotnosti izvajalke, cel mesec ODPADE RAČUNALNIŠTVO (obe skupini). Z dejavnostjo bomo ponovno začeli v mesecu marcu.

POHODNIŠTVO bomo po novem začeli ob 13:00.

V tednu od 16.2. do 20.2. bodo vse vadbe z Medejo JOGA (obe skupini) in JOGAROBICA(obe skupini) potekale v dvorani v Športnem parku Postojna (ob nogometnem stadionu), saj v VGC-ju poteka počitniško varstvo.