

URNIK – UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE (DECEMBER 2025)

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota in nedelja
1 JOGA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 RASTLINSTVO DOMAČIH KRAJEV Ljudska univerza, učilnica 10 9:30 – 11:00 RAČUNALNIŠTVO – začetna skupina Ljudska univerza, učilnica 11 16:30 – 17:30 RAČUNALNIŠTVO – nadaljevalna skupina Ljudska univerza, učilnica 11 17:30 – 18:30	2 »ZDRAVO STARANJE« - CKZ »Spoprijemanje s stresom« <i>Delovanje stresa in njegovi simptomi (1. srečanje)</i> Ljudska univerza, učilnica 11 10:00 – 11:30 TELOVADBA – skupina 3 OŠ Antona Globočnika – mala dvorana 19:00 – 20:00	3 JOGAROBICA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:00 ANGLEŠČINA (začetna) Ljudska univerza, učilnica 1 8:00 – 9:30 ZGODOVINSKI KROŽEK Ljudska univerza, učilnica 5 10:00 – 11:00 NORDIJSKA HOJA Parkirišče za Ljudsko univerzo 11:30 – 13:00	4 JOGA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 ANGLEŠČINA (nadaljevalna) Ljudska univerza, učilnica 1 9:30 – 11:00 »ZDRAVO STARANJE« - CKZ »Spoprijemanje s stresom« <i>Duševne in telesne motnje povezane s stresom (2. srečanje)</i> Ljudska univerza, učilnica 11 10:00 – 11:30 POHODNIŠTVO Destinacija: Gaberje – Erzelj (cerkev Svetega Mihaela) Parkirišče ob pokopališču 14:30	5 TELOVADBA – skupina 1 Dvorana – Športni park Postojna 7:30 – 8:30 TELOVADBA – skupina 2 Dvorana – Športni park Postojna 8:30 – 9:30 JOGAROBICA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 10:00 – 11:30	6 & 7
8 JOGA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 RASTLINSTVO DOMAČIH KRAJEV Ljudska univerza, učilnica 10 9:30 – 11:00	9 DELAVNICA: MOŽGANI – KAKO JIH TRENIRATI Predavanje, vaje in miselni izzivi Ljudska univerza, učilnica 10 9:00 – 10:30 TELOVADBA – skupina 3 OŠ Antona Globočnika – mala dvorana 19:00 – 20:00	10 JOGAROBICA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:00 ANGLEŠČINA (začetna) Ljudska univerza, učilnica 1 8:00 – 9:30 NORDIJSKA HOJA Parkirišče za Ljudsko univerzo 11:30 – 13:00 ŠČEPEC NARAVE Ljudska univerza, učilnica 9 15:00 – 17:15	11 JOGA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 ANGLEŠČINA (nadaljevalna) Ljudska univerza, učilnica 1 9:30 – 11:00 »ZDRAVO STARANJE« - CKZ »Spoprijemanje s stresom« <i>Odzivanje na stres in obvladovanje čustev (3. srečanje)</i> Ljudska univerza, učilnica 11 10:00 – 11:30	12 TELOVADBA – skupina 1 Dvorana – Športni park Postojna 7:30 – 8:30 TELOVADBA – skupina 2 Dvorana – Športni park Postojna 8:30 – 9:30 JOGAROBICA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 10:00 – 11:30 SKRITI BISERI SLOVENIJE Ekskurzija z vlakom v Celje – skupina 1 <i>»Živeti v Celju: stalna razstava o Celju in Celjanih v 20. stoletju«</i> <i>Dodatne informacije: Alenka Veber</i>	13 & 14

15 JOGA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 USTVARJALNA DELAVNICA Z MELITO JURCA: NAMIZNI BOŽIČNO-NOVOLETNI ARANŽMA – skupina 1 Ljudska univerza, učilnica 10 9:30 – 11:30 SSU delavnica: PAMETNI TELEFON Ljudska univerza, učilnica 10 Začetna skupina 16:30 – 17:25 Nadaljevalna skupina 17:30 – 18:25	16 USTVARJALNA DELAVNICA Z MELITO JURCA: NAMIZNI BOŽIČNO-NOVOLETNI ARANŽMA – skupina 2 Ljudska univerza, učilnica 10 9:30 – 11:30 TELOVADBA – skupina 3 OŠ Antona Globočnika – mala dvorana 19:00 – 20:00	17 JOGAROBICA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:00 ANGLEŠČINA (začetna) Ljudska univerza, učilnica 1 8:00 – 9:30 ZGODOVINSKI KROŽEK Ljudska univerza, učilnica 5 10:00 – 11:00	18 JOGA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 ANGLEŠČINA (nadaljevalna) Ljudska univerza, učilnica 1 9:30 – 11:00 »ZDRAVO STARANJE« - CKZ »Spoprijemanje s stresom« <i>Tehnike in načini spoprijemanja s stresom (4. srečanje)</i> Ljudska univerza, učilnica 11 10:00 – 11:30 POHODNIŠTVO Destinacija: Štanjel (pravljica pot Škratji kras in ogled jasic v Štanjelu) Parkirišče ob pokopališču 14:30	19 TELOVADBA – skupina 1 Dvorana – Športni park Postojna 7:30 – 8:30 TELOVADBA – skupina 2 Dvorana – Športni park Postojna 8:30 – 9:30 JOGAROBICA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 10:00 – 11:30 SKRITI BISERI SLOVENIJE Ekskurzija z vlakom v Celje – skupina 2 »Živeti v Celju: stalna razstava o Celju in Celjanih v 20. stoletju« <i>Dodatne informacije: Alenka Veber</i>	20 & 21
22 JOGA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 RAČUNALNIŠTVO – začetna skupina Ljudska univerza, učilnica 11 16:30 – 17:30 RAČUNALNIŠTVO – nadaljevalna skupina Ljudska univerza, učilnica 11 17:30 – 18:30	23 TELOVADBA – skupina 3 OŠ Antona Globočnika – mala dvorana 19:00 – 20:00	24 JOGAROBICA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:00 ANGLEŠČINA (začetna) Ljudska univerza, učilnica 1 8:00 – 9:30	25 PRAZNIK	26 PRAZNIK	27 & 28
29 POČITNICE	30 POČITNICE	31 POČITNICE			

Letos bomo izvedli še DVE srečanju NORDIJSKE HOJE. Dejavnost nato čez zimo NE BO POTEKALA. Srečanja se bodo ponovno pričela v toplejših mesecih.

RAČUNALNIŠTVO ODPADE 8.12. (odsotnost predavateljice) in 15.12. (delavnica PAMETNI TELEFON).