

NAPOVEDNIK

MAJ
2025

LJUDSKA
UNIVERZA
POSTOJNA

DIGITALNI TEČAJ DIGIZVEM V PIVKI

ponedeljek, 5. maj, 7. maj in 12. maj, ob 16. uri, OŠ Pivka

Spoznali boste, kako varno uporabljati družbena omrežja, kako zaščititi svoj bančni račun pred nevarnostjo in se naučili prepoznati znake spletnih prevar pri nakupih prek spleta. Poleg tega boste razvijali veščine za samostojno reševanje tehničnih izzivov, kar vam bo pomagalo postati bolj samozavestni uporabnik digitalnih tehnologij.

OTVORITEV TEDNOV VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

ponedeljek, 12. maj, ob 10. uri, VGC Točka moči (park)

Vabljeni na otvoritveni dogodek letošnjih Tednov vseživljenjskega učenja, katerih regijski koordinator je naša Ljudska univerza Postojna. Za vas pripravljamo predstavitvene stojnice, interaktivne delavnice in nagradne igre.

UPORABA PAMETNEGA TELEFONA

petek, 23. maj, ob 9.30, Ljudska univerza

Brezplačna delavnica bo udeležencem predstavila osnove uporabe pametnega telefona za komunikacijo prek priljubljenih aplikacij, kot so Viber, WhatsApp in Facebook Messenger. Naučili se boste, kako telefonirati prek teh aplikacij, kako ustvariti in upravljati stike ter kako uporabljati dodatne funkcije, kot so skupinska klica in pošiljanje sporočil. Delavnica je namenjena vsem, ki želijo izboljšati svoje znanje uporabe pametnih telefonov in se naučiti uporabljati te aplikacije za učinkovito in priročno komunikacijo.

DELAVNICE V KRAJEVNIH/VAŠKIH SKUPNOSTIH

- **KS Planina: Priprava jedi in napitkov iz divje hrane**
7. maj ob 16.30, Center Mariapoli (Planina 3)
- **KS Prestranek: Gibanje za zdravje: Pomen telesne aktivnosti**
12. maj ob 18.30, Osnovna šola Prestranek
- **KS Hruševje: Priprava jedi in napitkov iz divje hrane**
13. maj ob 16.30, Slavinje 13 (Kmetija Jernejevi), Postojna
- **KS Lando: Gibanje za zdravje: Pomen telesne aktivnosti**
15. maj ob 17.00, Dom krajanov Lando
- **KS Štivan: Gibanje za zdravje: Pomen telesne aktivnosti**
19. maj ob 17.00, Grobišče (športno igrišče)
- **KS Studeno: Nagrobni aranžma za vroče poletje**
27. maj ob 17.00, Kulturni dom Studeno

VGC PNR + TOČKA MOČI POSTOJNA

VGC POSTOJNA (Zelena dvorana)

JOGA ZA MAMICE NA PORODNIŠKEM DOPUSTU IN DOJENČKE

ponedeljek, 5. maj, 19. maj in 26. maj, ob 9.30

IZMENJEVALNICA SEZONSKIH DIVJIH RASTLIN IN NJIHOVA UPORABA V KUHINJI

torek, 20. maj, ob 10. uri

PREDSTAVITEV UKRAJINSKE KUHINJE

sreda, 15. maj, ob 15. uri

USTVARJANJE S FIMO MASO

četrtek, 22. maj in 29. maj, ob 15. uri

- vsak torek ob 8:00 - jutranja vadba in meditacija
- vsak torek ob 16.00 - Začetni tečaj bridga
- vsako sredo ob 19:30 - Jaz sem OK, ti si OK (predavanje meditacije, delavnice)
- vsak četrtek od 16:00 do 18:00 - ročna dela
- vsak petek ob 15:00 - pogovorna srečanja
- vsak 3. petek od 15:00 do 20:00 - Access bars izmenjave

VGC PIVKA (Kolodvorska cesta 3, Pivka)

ETERIČNA DELAVNICA: IZDELAVA HIDROLATA IN MAZILA

ponedeljek, 8. maj, ob 9. uri

- vsak torek od 16.00 do 18.00 - Ročna dela - kvačkanje
- vsak petek od 8.00 do 11.00 - Ročna dela - kvačkanje

VPISUJEMO V PROGRAM PUM-O+

Brezplačen program za mlade. Si mlad star med 15. in 29. letom in si želiš priložnosti za razvoj svojih spretnosti? Pridruži se programu PUM-O+ v Postojni! Program ti pomaga pri osebnem in poklicnem razvoju, ponuja podporo pri nadaljnjem šolanju ali iskanju zaposlitve. Sodeluj v kreativnih delavnicah, spoznaj nove ljudi in odkrij svoje potenciale. Več informacij: pumo@lu-postojna.si ali 031 360 977.

POVABILO K SODELOVANJU NA TVU 2025

Tudi letos ima naša Ljudska univerza Postojna vlogo regijskega koordinatorja na priljubljenih Tednih vseživljenjskega učenja, ki bodo letos potekali od 12. maja do 15. junija 2025. Vsi, ki bi želeli sodelovati s svojimi dogodki in delavnicami, nas kontaktirajte na ana.sabec@lu-postojna.si.

