

NOVEMBER 2024

# NAPOVEDNIK

LJUDSKA  
UNIVERZA  
POSTOJNA

## Delavnica v VS Dolnja Košana: OD VOLNE DO IZDELKA

SREDA, 6. NOVEMBER, OB 17. URI, KULTURNI DOM KOŠANA

Delavnica je namenjena vsem, ki bi se radi seznanili z volno in polstenjem. PVsak udeleženec naredi preprost izdelek (prtiček, zapestnico, uhane, ogrlico), ki ga vzame domov. Delavnico vodi Tamara Urbančič. Cena delavnice je 5 eur/osebo. Obvezne so prijave na: Alenka Urbančič (041 712 098). Več informacij dobite pri predstavnikih vaše skupnosti.

## Delavnica: UPORABA PAMETNEGA TELEFONA

ČETRTEK, 14. NOVEMBER, OB 9.30 URI, LJUDSKA UNIVERZA POSTOJNA (UČILNICA 10)

Skozi praktične vaje bomo spoznavali različne funkcije in aplikacije, ki nam olajšajo vsakodnevno življenje. Delavnica je priložnost tudi za individualna vprašanja in prikaze. Več informacij: ana.sabec@lu-postojna.si ali 05 721 12 84.

## Delavnica v VS Zagorje: PEKA KRUHA Z DROŽMI

PETEK, 15. NOVEMBER, OB 17. URI, ZAGORJE (ŠOLA)

Spoznali boste skrivnosti droži, njihovo delovanje in kako ustvariti okusno testo iz droži. Delavnica je praktična, zato s seboj prinesite posodo za gnetenje testa, kuhinjsko krpo in košarico za vzhajanje testa. Izvajalka delavnice je Alma Koštič. Delavnica je brezplačna, zaradi kakovostne izvedbe pa sprejmemo največ deset udeležencev, zato pohitite s prijavi pri Maji Zalar Kristan (041 861 733).

## Delavnica v KS Prestranek: PEKA KRUHA Z DROŽMI

PONEDELJEK, 18. NOVEMBER, OB 17. URI, OŠ Prestranek (učilnica za gospodinjstvo)

Spoznali boste skrivnosti droži, njihovo delovanje in kako ustvariti okusno testo iz droži. Delavnica je praktična, zato s seboj prinesite posodo za gnetenje testa, kuhinjsko krpo in košarico za vzhajanje testa. Izvajalka delavnice je Alma Koštič. Delavnica je brezplačna, zaradi kakovostne izvedbe pa sprejmemo največ deset udeležencev, zato pohitite s prijavi: 05 754 02 00, info@prestranek.si ali preko spletne strani www.prestranek.si.

## DELAVNICA ZA POVEČANJE DOSTOPNOSTI IN VKLJUČENOSTI GLUHIH IN NAGLUŠNIH V IO

25. IN 27. NOVEMBER, LJUDSKA UNIVERZA POSTOJNA

Pridružite se nam na delavnici in izkoristite priložnost za pridobivanje informacij in veščin, ki vam bodo pomagale določiti vaše cilje, poiskati možnosti in izboljšati kakovost življenja. Metode dela bodo prilagojene osebam z naglušnostjo ali gluhoto (tehnološka oprema in po potrebi prisotnost tolmača). Obvezna prijava na: 05 / 721 12 87 ali erika.svara@lu-postojna.si.

## Delavnica v KS Studeno: SPLETNO BANČNIŠTVO IN NAKUPOVANJE

ČETRTEK, 28. NOVEMBER, OB 17. URI, KULTURNI DOM STUDENO

Pridružite se nam na brezplačni delavnici, kjer boste spoznali osnove spletnega bančništva, kako uspešno uporabljati spletne trgovine (prijava, naročanje, plačilo, dostava, reklamacija), kako se izogniti pastem pri nakupovanju ter kako poskrbeti za varnost na spletu. Delavnico bo vodil Sandi Bobek. Dodatne informacije dobite pri predstavnikih krajevne skupnosti.

## ZBIRAMO PRIJAVE, PRIČETEK V ZAČETKU LETA 2025

Več informacij, prijave: barbara.rogelj@lu-postojna.si ali 05 721 12 83.

### • ZAČETNA INTEGRACIJA PRISELJENCEV (ZIP)

Brezplačen 180-urni javnoveljavni program učenja slov. jezika.

### • NAJ BO ZDRAVJE NA PRVEM MESTU

Brezplačen, zanimiv, poučen in praktično naravnani tečaj celostnega pristopa k dobremu počutju.

### • PRIDOBIVANJE DIGITALNIH KOMPETENC

Brezplačen 40-urni računalniški tečaj za pridobivanje digitalnih kompetenc je namenjen kandidatom, ki že imajo osnovno znanje računalništva in ga želijo nadgraditi.

## VPISUJEMO V PROGRAM PUM-O+

Brezplačen program za mlade. Si mlad star med 15. in 29. letom in si želiš priložnosti za razvoj svojih spretnosti? Pridruži se programu PUM-O+ v Postojni! Program ti pomaga pri osebnem in poklicnem razvoju, ponuja podporo pri nadaljnjem šolanju ali iskanju zaposlitve. Sodeluj v kreativnih delavnicah, spoznaj nove ljudi in odkrij svoje potenciale.

Več informacij: pumo@lu-postojna.si ali 031 360 977.

## VGC PNR + TOČKA MOČI POSTOJNA

### SREČANJE ZA MAMICE NA PORODNIŠKEM DOPUSTU

sreda, 6. november, ob 11.30 uri

V sodelovanju z Družinskim centrom Brlog.

### PREDSTAVITEV E-ZDRAVSTVA

petek, 15. november, ob 10.00

### ZAKAJ ANTIVIRUS? VARNA UPORABA SPLETNIH ORODIJ

petek, 15. november, ob 13.30

### USTVARJALNA DELAVNICA ZA OTROKE: ŽIVALICE IZ TULCEV

sreda, 20. november, ob 16.00

- vsak torek od 8:00 do 9:30 - jutranja vadba in meditacija
- vsako sredo od 18:30 do 20:00 - 'Jaz sem ok, ti si ok'
- vsak četrtek od 15:30 do 18:00 - ročna dela, kvačkanje
- vsak petek od 15:00 do 17:00 - sklop pogovornih delavnic
- vsak 3. petek od 15:00 do 20:00 - Access bars izmenjave

