

**Prihodnji dogodki TVU 2024**

[**1. DELAVNICA ZDRAVILNE RASTLINE IN PRIPRAVKI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?1081)

Izvaja: [Krajevna skupnost Landol](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7943)
Landol, 9. 5. 2024 ob 17.00

Delavnica je namenjena nepoznavalcem zdravilnih rastlin oziroma začetnikom, ki bi se radi spoznali z osnovami nabiranja in uporabe zdravilnih rastlin. po začetni predstavitvi približno 30 zdravilnih rastlin, ki rastejo v naši bližini, sledi degustacija različnih čajev in čajnih mešanic, pri katerih primerjamo vonj, barvo in okus ter uporabnost. Sledi demonstracija izdelave pripravkov: macerata, tinkture, sirupa ter izdelava mazila po Jožetu Majest. Vsak udeleženec dobi lonček mazila. Cena 5€/udeleženca. Obvezne so prijave najkasneje do 8.5. (Vojko Zalar 031 673 914). Več informacij dobite pri predstavnikih krajevne skupnosti.

[**2. ZDRAVJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2146)

Izvaja: [Osnovna šola Toneta Šraja Aljoše](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7914)
Nova vas, 10. 5. 2024 od 07.55 do 09.30

Učenci 3. razreda OŠ Toneta Šraja Aljoše bodo imeli v petek, 9. 5. 2024, predavanje gospe Divne Klanfar. Poučila jih bo o pomembnosti umivanja zob, kako reagirati v primeru krvavitve, poškodbe.

[**3. PODELITEV BRALNE ZNAČKE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2148)

Izvaja: [Osnovna šola Toneta Šraja Aljoše](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7914)
Nova vas, 10. 5. 2024 od 08.45 do 11.20

V petek, 10. 5. 2024, bo priznanja za sodelovanje na bralni znački in EKO bralni znački podelila Aksenija Kermauner. Priznanja bodo dobili otroci iz vrtca in učenci osnovne šole, ki so uspeli dokončati bralno značko.

[**4. PEKARNICA SLADKARNICA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?1529)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika podružnica Studeno](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8270)
Studeno, 10. 5. 2024 od 13.00 do 15.00

Priprava in okrasitev malih kolačkov je zabavna in ustvarjalna dejavnost, ki vključuje več korakov. Ko so kolački pečeni in ohlajeni, lahko začnemo z okrasitvijo. Uporabimo lahko različne glazure, prelive, jedilne barve, sladkorne perlice, jedilni papir in druge dekorativne elemente. Z ustvarjalnostjo in natančnostjo lahko ustvarimo čudovite in okusne kolačke, primerna pa so tudi za različne priložnosti, kot so rojstnodnevne zabave, praznovanja ali pa enostavno za razvajanje sebe in svojih najdražjih.

[**5. ZDRAVILNE RASTLINE IN PRIPRAVKI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?1086)

Izvaja: [Ljudska univerza Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?17)
Planina, 10. 5. 2024 ob 17.00

Delavnica je namenjena nepoznavalcem zdravilnih rastlin oziroma začetnikom, ki bi se radi spoznali z osnovami nabiranja in uporabe zdravilnih rastlin. po začetni predstavitvi približno 30 zdravilnih rastlin, ki rastejo v naši bližini, sledi degustacija različnih čajev in čajnih mešanic, pri katerih primerjamo vonj, barvo in okus ter uporabnost. Sledi demonstracija izdelave pripravkov: macerata, tinkture, sirupa ter izdelava mazila po Jožetu Majest. Vsak udeleženec dobi lonček mazila. Cena 5€/udeleženca. Obvezne so prijave najkasneje do 9.5. (Mirjam Žnidaršič 041 252 079). Več informacij dobite pri predstavnikih krajevne skupnosti. [Več >>](https://tvu.acs.si/prireditev/?1086)

[**6. SAMOSTOJNA RAZSTAVA SLIK SUZANE BRBOROVIĆ: KOLEKTIVNA ILUZIJA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?505)

Izvaja: [Društvo Hiša kulture v Pivki](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?6585)
Pivka, 10. 5. 2024–31. 5. 2024 ob 19.00

Kustosinja: Mojca Grmek Slikarka Suzana Brborović se v svojem delu osredotoča na bivanjsko tematiko, zanima jo predvsem dinamično razmerje med našim organskim obstojem in strukturiranostjo različnih sistemov okrog nas, ki ga raziskuje v preseku med minevanjem in nastajanjem skozi tok časa. Kompleksnosti tematike ustreza zapleten proces ustvarjanja, za katerega je značilno nalaganje in postopno odvzemanje barvnih plasti, uporaba različnih perspektiv in pogledov, prepletanje geometrijskih mrež, struktur in linearne risbe na eni strani ter slikanja s svobodno potezo, toniranjem, senčenjem, na drugi. Na razstavi z naslovom Kolektivna iluzija umetnica predstavlja najnovejše slike, v katerih se poudarek pri preučevanju mrež in struktur, v katere je vpeto naše bivanje, premakne iz materialnega, industrijam in tehnologijam podrejenega življenjskega okolja v prostrani svet duha, kjer se porajajo naše misli, ideje in sanjarije. Otvoritev: 10. maj ob 19. uri [Več >>](https://tvu.acs.si/prireditev/?505)

[**7. OTVORITEV RAZSTAVE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?514)

Izvaja: [Društvo Hiša kulture v Pivki](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?6585)
Pivka, 10. 5. 2024 ob 19.00

Slikarka Suzana Brborović se v svojem delu osredotoča na bivanjsko tematiko, zanima jo predvsem dinamično razmerje med našim organskim obstojem in strukturiranostjo različnih sistemov okrog nas, ki ga raziskuje v preseku med minevanjem in nastajanjem skozi tok časa. Kompleksnosti tematike ustreza zapleten proces ustvarjanja, za katerega je značilno nalaganje in postopno odvzemanje barvnih plasti, uporaba različnih perspektiv in pogledov, prepletanje geometrijskih mrež, struktur in linearne risbe na eni strani ter slikanja s svobodno potezo, toniranjem, senčenjem, na drugi. Na razstavi z naslovom Kolektivna iluzija umetnica predstavlja najnovejše slike, v katerih se poudarek pri preučevanju mrež in struktur, v katere je vpeto naše bivanje, premakne iz materialnega, industrijam in tehnologijam podrejenega življenjskega okolja v prostrani svet duha, kjer se porajajo naše misli, ideje in sanjarije.

[**8. DAN DRUŽENJA IN GIBANJA VSEH GENERACIJ**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2144)

Izvaja: [Osnovna šola Toneta Šraja Aljoše](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7914)
Nova vas, 11. 5. 2024 od 08.00 do 12.15

V soboto, 11. 5. 2024, bo potekala prireditev z naslovom Dan druženja in gibanja vseh generacij. Učenci bodo s svojimi starši, starimi starši in ostalimi sorodniki izvedli medgeneracijski pohod po Bloški planoti. Prireditev bodo spremljale tudi naslednje dejavnosti: izmenjava oblačil, predstavitve izdelkov učencev in meritev sladkorja, holesterola in krvnega tlaka. Ob koncu bomo podelili nagrade najmlajšemu, najstarejšemu udeležencu/ki in najštevilnejši družini. Po pohodu bo poskrbljeno tudi za malico.

[**9. OTVORITEV TVU 2024**](https://tvu.acs.si/prireditev/?427)

Izvaja: [Ljudska univerza Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?17)
Postojna, 13. 5. 2024 od 10.00 do 12.00

Tedne vseživljenjskega učenja bomo leto začeli z otvoritvenim dogodkom pred Delavn'co. Ste kdaj razmišljali o tem, kako lahko trajnostno učenje spodbudi pozitivne spremembe v našem okolju in življenju? Pridružite se nam na posebnem dogodku, kjer bomo raziskali to povezavo skozi aktivnosti, ki vas bodo navdušile in hkrati prispevale k trajnostnemu načinu življenja. 10.00 - 10.10 Uvodni pozdrav 10.10 - 10.40 Delavnica: Ravnotežje za aktivno življenje 10.50 - 11.20 Predstavitvena delavnica: Servis koles 11.20 - 11.30 Sprehod do POSbikes postaje (Športni park) 11.30 - 12.00 Prikaz izposoje koles in možnost vožnje z električnim kolesom

[**10. DRUŽENJE S KONJEM**](https://tvu.acs.si/prireditev/?10)

Izvaja: [Osnovna šola 8 talcev Logatec, podružnična šola Laze](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8727)
Laze, 13. 5. 2024 ob 11.35

Obiskali bomo bližnjo kmetijo, kjer bomo spoznavali čudovite konje. Naša avantura se začne z raziskovanjem osnovnih značilnosti konj. Konji so čudovite živali, ki imajo močno družbeno razvitost in izjemno inteligenco. Njihove potrebe so raznolike, zato se bomo naučili, kako zadovoljiti njihovo potrebo po gibanju, hrani, vodi in družbi drugih konj. Poleg tega bomo spoznali pomen pravilne nege, kot je redno čiščenje kopit, krtačenje in hranjenje. Skupaj bomo odkrivali čudoviti svet konj in se poglobili v njihovo fascinantno vedenje. Komaj čakam, da delimo ta nepozabni trenutek skupaj!

[**11. LIKOVNO USTVARJANJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?105)

Izvaja: [Osnovna šola 8. talcev Logatec](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8712)
Logatec, 13. 5. 2024–17. 5. 2024 ob 13.00

Na delavnici bomo ustvarjali risbice/izdelke, ki jih bomo poslali oziroma odnesli v dom starejših občanov. Veselimo se vaše udeležbe in prispevka k ustvarjalnemu projektu, ki bo polepšal dan starejšim občanom ter širil sporočilo medgeneracijskega sodelovanja in skrbi v naši skupnosti.

[**12. DELAVNICA: SLADKI JEŽKI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?753)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika Postojna, Podružnična šola Bukovje](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?3833)
Bukovje, 13. 5. 2024 od 13.00 do 14.00

Na sladki delavnici bodo otroci lahko izdelovali čudovite ježke iz piškotne mase. Vsak udeleženec bo dobil svoj kos mase, iz katerega bo oblikoval svojega ježka po svoji domišljiji. Nato pa bo sledil najbolj zabaven del - okraševanje! Otroci bodo imeli na voljo različne barvite jedilne pripomočke, kot so barvne glazure, sladkorne dekoracije, čokoladni čipi in še več, s katerimi bodo lahko svoje ježke oblekli v najlepša oblačila. Ko bodo vsi ježki končani in okrašeni, se bo skupina odpravila na sladki piknik, kjer bodo lahko otroci uživali v svojem ustvarjalnem delu in seveda v sladkem prigrizku. Ježki, ki so jih sami ustvarili, bodo postali del sladke pojedine, kar bo še dodatno povečalo veselje in ponos vsakega malčka nad svojim izdelkom.

[**13. DELAVNICA: KAKO SE PRIPRAVIM ZA GOVORNI NASTOP**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2071)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?243)
Postojna, 13. 5. 2024 ob 13.30

Na delavnici bomo raziskali, kako ustvariti prepričljivo PPT predstavitev ali plakat, ki bo podprl vaš govor. Osredotočili se bomo na načrtovanje, oblikovanje in vsebino, ter odkrivali praktične strategije za učinkovit prikaz. Pripravite se na interaktivno delavnico z nasveti in primeri dobre prakse!"

[**14. FUNKCIONALNA VADBA Z GORDANO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?437)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 13. 5. 2024 od 18.00 do 19.00

Na večernih srečanjih se udeleženci pod vodstvom prijazne in duhomušne Gordane Crepulja zabavajo in hkrati skrbijo za zdravo telo. Funkcionalna vadba je sestavljena iz različnih vaj (vaje za moč, vaje za krepitev, vaje za vzdržljivost, itn.). Srečanja trajajo eno uro.

[**15. JUTRANJA TELOVADBA IN MEDITACIJA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?786)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 14. 5. 2024 od 08.00 do 09.00

Nežna gibalna vadba za sproščanje, ki vključuje različne sprostitvene tehnike. Srečanje se zaključi z vodeno meditacijo. Vstop je prost, starostne omejitve ni.

[**16. TEČAJ RAČUNALNIŠTVA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?436)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 14. 5. 2024 od 09.00 do 10.00

Na srečanjih se z udeleženci učimo uporabe računalnika in pametnega telefona, pri čemer skupaj določamo vsebine, ki jih želijo udeleženci usvojiti. Tako se včasih postavimo v vlogo popotnika in si iščemo ter rezerviramo namestitve, spet drugič iščemo uporabne informacije o vrtnarjenju, včasih pa si pošiljamo fotografije in informacije preko elektronske pošte. Pri tem se družimo, nasmejemo in popijemo tudi kakšno kavo.

[**17. ZAKAJ POSTATI MOJSTER PDF?**](https://tvu.acs.si/prireditev/?733)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Žnideršiča Ilirska Bistrica, OE Ljudska univerza](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?3872)
Ilirska Bistrica, 14. 5. 2024 od 09.00 do 10.30

Ustvarjanje PDF datoteke in obrazcev, izpolnjevanje PDF, digitalni podpis, razdruževanje in združevanje datoteke, pretvarjanje PDF...

[**18. TEČAJ UPORABNE SLOVENŠČINE ZA PRISELJENCE/TUJCE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?435)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 14. 5. 2024 od 10.15 do 11.15

Na tedenskih srečanjih se z udeleženci učimo slovenski jezik, pri čemer poudarjamo vsebine, ki so splošno uporabne v vsakdanjem življenju. Pri tem udeležencem tudi pomagamo pri oddaji različnih vlog, specifičnih situacijah (npr. obisk pri zdravniku, kako pridobiti različne informacije, na kakšen način pristopiti v šoli, trgovini, itn.). Cilji srečanj so druženje priseljencev, učenje novega jezika ter nudenje pomoči pri upravljanju vsakdanjega življenja.

[**19. OSNOVNE TEHNIKE KLEKLJANJA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?121)

Izvaja: [Osnovna šola Jožeta Krajca Rakek](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7641)
Rakek, 14. 5. 2024 od 13.00 do 14.00

Na delavnici bomo spoznavali osnovne tehnike, kot sta kitka in ozki ris. Poudarili bomo pomen ročnih del, kulturne dediščine in medgeneracijskega sodelovanja. Delavnico bo vodila Petra Dekleva ob pomoči Klekljarske sekcije Kulturnega društva Rak Rakek.

[**20. POSLOVNO SVETOVANJE V CERKNICI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2025)

Izvaja: [Podjetniški inkubator Perspektiva Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5807)
Veliki Otok, 14. 5. 2024–11. 6. 2024 od 13.00 do 16.00

Pridružite se nam na poslovnem svetovanju v Cerknici! Odkrijte najnovejše poslovne strategije in pridobite konkretne nasvete za optimizacijo vašega poslovanja. Skupaj bomo raziskali priložnosti za rast in razvoj vašega podjetja. Ne zamudite priložnosti za izboljšanje vašega poslovnega uspeha! Svetovanje poteka vsak torek. [Več >>](https://tvu.acs.si/prireditev/?2025)

[**21. KUBO ROBOTIKA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?938)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika, podružnica Planina](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8661)
Planina, 14. 5. 2024 od 13.30 do 15.00

Vabimo vse radovedneže, mlade in mlade po srcu, da se nam pridružite na navdihujočem dogodku, kjer bomo raziskovali svet robotike in programiranja! Skupaj bomo odkrivali čarobni svet tehnologije, sestavljali in programirali prave robote ter ustvarjali neverjetne stvari. Ne glede na to, ali ste popolni začetnik ali že imate nekaj izkušenj s programiranjem, vas vabimo, da se nam pridružite in skupaj ustvarimo prihodnost. Pripravite se na nepozabno doživetje in odkrijte, kako lahko tehnologija spremeni naš svet!

[**22. S PRAVLJICO POD KROŠNJO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2098)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?243)
Postojna, 14. 5. 2024 ob 14.00

Vabljeni na čarobno popotovanje pod krošnjo, kjer se bomo skupaj potopili v svet pravljičnih zgodb. S pripovedovanjem pravljic bomo odkrivali modrosti, se povezali z domišljijo in si vzeli čas za skupno raziskovanje pomembnih življenjskih naukov. Pripravite se na čarobne trenutke in nepozabno izkušnjo, polno čustev in spoznanj! Delavnica bo potekala na šolskem vrtu

[**23. ZDRAVILNE RASTLINE IN PRIPRAVKI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?1093)

Izvaja: [Ljudska univerza Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?17)
Hruševje, 14. 5. 2024 ob 17.00

Delavnica je namenjena nepoznavalcem zdravilnih rastlin oziroma začetnikom, ki bi se radi spoznali z osnovami nabiranja in uporabe zdravilnih rastlin. po začetni predstavitvi približno 30 zdravilnih rastlin, ki rastejo v naši bližini, sledi degustacija različnih čajev in čajnih mešanic, pri katerih primerjamo vonj, barvo in okus ter uporabnost. Sledi demonstracija izdelave pripravkov: macerata, tinkture, sirupa ter izdelava mazila po Jožetu Majest. Vsak udeleženec dobi lonček mazila. Cena 5€/udeleženca. Obvezne so prijave najkasneje do 13.5. (Tomaž Curk 041 766 846). Več informacij dobite pri predstavnikih krajevne skupnosti.

[**24. POMLADNI KONCERT**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2520)

Izvaja: [Vrtec Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?746)
Postojna, 14. 5. 2024 od 17.00 do 17.30

Otroci starosti 4-5 let bodo tudi letos pripravili tradicionalni Pomladni koncert. Lokacija: telovadnica - OŠ Anton Globočnik Termin: 17.00

[**25. TEČAJ UPORABNE ANGLEŠČINE ZA ZAČETNIKE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?434)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 15. 5. 2024 od 09.00 do 10.00

Na tedenskih srečanjih se z udeleženci učimo osnov angleškega jezika, s poudarkom na pogovorni angleščini. Na srečanjih se družimo, pogovarjamo in hkrati pridobivamo novo znanje. Udeleženci so v večini starejši odrasli, ki si želijo ohranjati in trenirati kognitivne funkcije. Vsebino srečanj sproti prilagajamo glede na želje in potrebe uporabnikov.

[**26. OBISK CENTRA ZA TRAJNOSTNO MOBILNOST**](https://tvu.acs.si/prireditev/?457)

Izvaja: [Šolski center Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?1195)
Postojna, 15. 5. 2024 od 12.00 do 13.00

Dijaki nižjega poklicnega izobraževanja se bodo udeležili delavnice na temo servisa koles in trajnostne mobilnosti. Aktivnost bodo izvedli zaposleni na Centru za trajnostno mobilnost Postojna.

[**27. PLESNA URICA Z EVO IN ZOJO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?1532)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika podružnica Studeno](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8270)
Studeno, 15. 5. 2024 od 13.00 do 15.00

Pridite in odkrijte skrivnosti hip hop plesa! Naša enostavna koreografija združuje ritmične korake, dinamične gibe rok in izrazne elemente, ki jih lahko osvojite hitro. Ne glede na vašo izkušenost, boste v naši uri plesa našli svoj plesni ritem in se prepustili zabavi ob glasbi. Pridružite se nam, da skupaj ustvarimo nepozabno plesno izkušnjo!

[**28. DELAVNICA: SERVIS KOLES**](https://tvu.acs.si/prireditev/?265)

Izvaja: [Center trajnostne mobilnosti Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8999)
Postojna, 15. 5. 2024 ob 13.30

Delavnica o servisu koles in trajnostni mobilnosti je namenjena ozaveščanju in učenju o vzdrževanju koles ter promociji trajnostnih načinov mobilnosti. Udeleženci se naučijo osnovnih veščin popravila koles, kot so menjave zračnice, nastavitve zavor in prestav. Poleg tega pa se osredotoča tudi na spodbujanje trajnostne mobilnosti, kot so kolesarjenje, hoja, javni prevoz in deljenje prevoznih sredstev. Namen delavnice je povečati ozaveščenost o pomenu skrbi za okolje in spodbuditi ljudi k izbiri okolju prijaznejših načinov potovanja.

[**29. DELAVNICA: PRIKAZ SERVISIRANJA KOLES**](https://tvu.acs.si/prireditev/?428)

Izvaja: [Ljudska univerza Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?17)
Postojna, 15. 5. 2024 ob 13.30

Center trajnostne mobilnosti Postojna ponuja svetovanje glede vsakodnevnega potovanja (osebni mobilnostni načrti, vozni redi, stanje v prometu). Gre za “regionalno točko znanja” na področju trajnostne mobilnosti, ki pod eno streho združuje upravljanje sistema izposoje koles POSbike (vzdrževanje, servis, informacije o sistemu izposoje), servis koles skirojev in športne opreme, upravljanje s polnilnicami za električna vozila ter s sistemi za avtodome in kolesa, hkrati pa tudi pokrito kolesarnico in seveda raznolike aktivnosti za dvig ozaveščenosti o pomenu trajnostne mobilnosti.

[**30. OBISK DELAVN'CE IN SODELOVANJE NA DELAVNICI O TRAJNI MOBILNOSTI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2104)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?243)
Postojna, 15. 5. 2024 ob 13.30

Obiskali bomo Delavn'co, prostoru, ki je namenjen mladim. Tam si bomo ogledali delavnico na temo trajne mobilnosti in ekologije. S tem želimo spodbuditi otroke k razmišljanju o pomenu trajnostne mobilnosti in njenih pozitivnih vplivih na okolje ter kakovost življenja. Skozi interaktivne dejavnosti bodo otroci razvijali zavedanje o različnih načinih prevoza ter spoznavali, kako lahko sami prispevajo k zmanjšanju ogljičnega odtisa. Naš cilj je, da se otroci zavestno odločajo za trajnostne oblike mobilnosti in postanejo ambasadorji pozitivnih sprememb v svojem okolju."

[**31. FUNKCIONALNA VADBA Z GORDANO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?437)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 15. 5. 2024 od 18.00 do 19.00

Na večernih srečanjih se udeleženci pod vodstvom prijazne in duhomušne Gordane Crepulja zabavajo in hkrati skrbijo za zdravo telo. Funkcionalna vadba je sestavljena iz različnih vaj (vaje za moč, vaje za krepitev, vaje za vzdržljivost, itn.). Srečanja trajajo eno uro.

[**32. DRUŽBENE MEDITACIJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?801)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 15. 5. 2024 od 18.30 do 20.00

Družbene meditacije so namenjene sproščanju stresa in vseh napetosti, ki se nabirajo v nas. Dejavnost je namenjena vsem generacijam. Meditacijo vodi Nina Vanita Hočevar.

[**33. DELAVNICA O ČUSTVIH IN VRSTNIŠKEM NASILJU**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2236)

Izvaja: [Osnovna šola Notranjski odred Cerknica](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8465)
Grahovo, 16. 5. 2024 od 07.55 do 09.30

Svetovalni delavki bosta pripravili in izvedli delavnico za drugošolce z namenom učenja vzpostavljanja prijetnih vrstniških odnosov. Poudarek bo spoznavanju pojmov: čustva, vrstniško nasilje in pravice.

[**34. PREDAVANJE: BOLEČINA SLOVESA – KAKO ŽIVETI PO IZGUBI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?249)

Izvaja: [Zdravstveni dom dr. Franca Ambrožiča, Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?411)
Postojna, 16. 5. 2024 ob 09.00

Vabljeni na predavanje "Bolečina slovesa – kako živeti po izgubi". Tema obravnava proces soočanja z izgubo ljubljene osebe. Ta izkušnja je pogosto izjemno boleča in lahko ima različne faze žalovanja, vključno z zanikanjem, jezo, pogajanjem, žalostjo in sprejemanjem. Ključno je razumeti, da je vsak posameznik edinstven in da bo pot do okrevanja drugačna za vsakogar. Pomembno je, da si dovolite izraziti svoja čustva, bodisi zasebno bodisi z drugimi. Iskanje podpore pri prijateljih, družini ali strokovnjakih za duševno zdravje lahko olajša proces žalovanja. Pomembno je tudi, da si vzamete čas zase in se posvetite skrbi za svoje duševno in telesno počutje. To lahko vključuje redno telesno vadbo, meditacijo, umetnostno terapijo ali pa preprosto počitek in negovanje sebe.

[**35. MOŽGANSKA TELOVADBA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?735)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Žnideršiča Ilirska Bistrica, OE Ljudska univerza](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?3872)
Ilirska Bistrica, 16. 5. 2024 od 09.00 do 10.30

Možganska telovadba nas ohranja mladostne - izboljša spomin, zbranost, koordinacijo...! Kdaj uporabljamo bolj levo polovico možganov? Kdaj bolj desno? Zakaj je dobro usklajevati delovanje leve in desne polovice?

[**36. DELAVNICA: PAMETNI TELEFON**](https://tvu.acs.si/prireditev/?68)

Izvaja: [Ljudska univerza Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?17)
Postojna, 16. 5. 2024 ob 09.30

Delavnica Pametnega telefona je namenjena vsem, ki želijo izboljšati svoje znanje in veščine pri uporabi pametnega telefona. Udeleženci bodo spoznali številne funkcije in aplikacije, ki lahko olajšajo njihovo vsakodnevno življenje in delo. Skozi praktične vaje bodo naučeni optimizirati nastavitve telefona, izvajati varnostne ukrepe ter učinkovito upravljati s fotografijami, sporočili, koledarjem in drugimi funkcijami. Delavnica bo poudarila tudi koristne nasvete za produktivnost, organizacijo in zabavo, ki jih pametni telefon omogoča. Na koncu bodo udeleženci samozavestno obvladovali svoj pametni telefon in izkoristili njegov celoten potencial.

[**37. DELAVNICA ROČNIH DEL: ŠIVAM!**](https://tvu.acs.si/prireditev/?939)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika, podružnica Planina](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8661)
Planina, 16. 5. 2024 od 13.00 do 14.00

Pridružite se nam na ustvarjalni delavnici »Od ideje do izdelka«, kjer bodo otroci razvijali svojo ustvarjalnost in spretnosti! Skupaj bomo raziskovali pot od koncepta do končnega izdelka in se pri tem naučili veščin šivanja. S pomočjo izkušenih mentorjev bodo otroci ustvarili čudovite gumbe v obliki cveta ter odkrivali veselje in zadovoljstvo pri ustvarjanju nečesa novega. Ne glede na to, ali so že izkušeni v šivanju ali pa so šele začetniki, je ta dogodek odlična priložnost za razvoj kreativnosti in ročnih spretnosti. Pridružite se nam in skupaj ustvarjajmo!

[**38. PRAVLJIČNO-USTVARJALNA URICA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2384)

Izvaja: [Osnovna šola Notranjski odred Cerknica](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8465)
Grahovo, 16. 5. 2024 od 13.15 do 14.15

Učenci preko prebiranja kakovostne otroške literature spoznavajo aktualne probleme, ki se dogajajo v našem vsakdanjem življenju. Dotaknili se bomo predvsem problematike medsebojnih odnosov, ki postaja vse bolj pereča tematika. Po zaključku branja bomo z učenci likovno poustvarjali, izdelke pa seveda razstavili v prostorih šolske knjižnice.

[**39. DELAVNICA PRVE POMOČI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2127)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?243)
Postojna, 16. 5. 2024 ob 13.30

Na delavnici bomo spoznali osnovne veščine nudenja prve pomoči. Udeleženci se naučijo osnovnih postopkov oživljanja, ravnanja ob krvavitvah, opeklinah, zlomih in drugih poškodbah ter kako ustrezno odreagirati v primeru nenadnih zdravstvenih težav.

[**40. ROČNA DELA, ŠTRIKANJE IN KVAČKANJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?807)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 16. 5. 2024 od 15.30 do 17.30

Ustvarjalna delavnica krepi ročne spretnosti. Ob prijetnem sproščenem druženju ustvarjamo različne izdelke. Pridružijo se nam lahko čisti začetniki ali osebe z veliko izkušnjami na področju ročnih del. Delavnice so namenjene vsem generacijam.

[**41. TEČAJ UPORABNE ANGLEŠČINE ZA ZAČETNIKE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?434)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 16. 5. 2024 od 16.00 do 17.00

Na tedenskih srečanjih se z udeleženci učimo osnov angleškega jezika, s poudarkom na pogovorni angleščini. Na srečanjih se družimo, pogovarjamo in hkrati pridobivamo novo znanje. Udeleženci so v večini starejši odrasli, ki si želijo ohranjati in trenirati kognitivne funkcije. Vsebino srečanj sproti prilagajamo glede na želje in potrebe uporabnikov.

[**42. DELAVNICA: LINKEDIN- ORODJE ZA POSPEŠEVANJE B2B PRODAJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2019)

Izvaja: [Podjetniški inkubator Perspektiva Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5807)
Veliki Otok, 16. 5. 2024 ob 16.30

Delavnica "LinkedIn kot orodje za pospeševanje prodaje B2B" se osredotoča na izkoriščanje potenciala LinkedIna za povečanje prodaje v poslovnem okolju. Udeleženci bodo spoznali strategije in taktike za učinkovito uporabo LinkedIna pri pridobivanju potencialnih strank, gradnji odnosov in končnem povečanju prodaje.

[**43. DELAVNICA: IZDELAVA DIŠEČIH SVEČ**](https://tvu.acs.si/prireditev/?819)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 16. 5. 2024 od 17.00 do 18.30

Na brezplačni praktični delavnici se bomo pod vodstvom mentorice naučili kako izdelamo dišeče sveče iz sojinega voska, okrašene s čudovitimi rožami in drugimi okraski. Svečke so lahko super darilo ali čudovit okras našega doma. Število mest je omejeno, zato so obvezne prijave na elektronski naslov druzinski.center.cerknica@gmail.com. Prijave sprejemamo do zapolnitve prostih mest.

[**44. ZDRAVILNE RASTLINE IN PRIPRAVKI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?1096)

Izvaja: [Ljudska univerza Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?17)
Dolnja Košana, 16. 5. 2024 ob 17.00

Delavnica je namenjena nepoznavalcem zdravilnih rastlin oziroma začetnikom, ki bi se radi spoznali z osnovami nabiranja in uporabe zdravilnih rastlin. po začetni predstavitvi približno 30 zdravilnih rastlin, ki rastejo v naši bližini, sledi degustacija različnih čajev in čajnih mešanic, pri katerih primerjamo vonj, barvo in okus ter uporabnost. Sledi demonstracija izdelave pripravkov: macerata, tinkture, sirupa ter izdelava mazila po Jožetu Majest. Vsak udeleženec dobi lonček mazila. Cena 5€/udeleženca. Obvezne so prijave najkasneje do 15.5. (Alenka Urbančič 041 712 098). Več informacij dobite pri predstavnikih vaške skupnosti.

[**45. DELAVNICA: KUBO ROBOTKI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?816)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika Postojna, Podružnična šola Bukovje](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?3833)
Bukovje, 17. 5. 2024 od 13.00 do 14.00

Na delavnici bodo otroci spoznali prijazne Kubo robotke, ki jih bodo lahko programirali in usmerjali po posebej sestavljenih poteh. Skozi interaktivne vaje bodo osvojili osnove programiranja in logičnega razmišljanja, medtem ko bodo sestavljali naloge za Kubo robotke. Delavnica bo združevala zabavo, ustvarjalnost in učenje ter spodbujala otroško radovednost in inovativnost.

[**46. PETRINE ŠIVARIJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?1533)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika podružnica Studeno](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8270)
Studeno, 17. 5. 2024 od 13.00 do 15.00

Dobrodošli na kratki delavnici šivanja in izdelave makrameja! V samo nekaj urah se boste naučili osnovnih tehnik, ki vam bodo omogočile ustvarjanje preprostih, a čudovitih izdelkov. Pridružite se nam, da skupaj odkrijemo čarobni svet ustvarjanja!

[**47. AFRIKA SKOZI OČI PROSTOVOLJKE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2128)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?243)
Postojna, 17. 5. 2024 ob 13.30

Specializantka pediatrije bo predstavila svojo izkušnjo prostovoljnega dela in življenja v Afriki. Zgodba razkriva njen pogled na življenje, kulturo in izzive, s katerimi se je soočala med prostovoljnim delom. Praktikantka predstavi soočanje z izzivi revščine, bolezni in drugih težav, s katerimi se srečuje Afrika ter vpogled v prostovoljno delo in medkulturno izmenjavo ter spodbuja razmislek o globalnih vprašanjih in pomenu medsebojnega razumevanja.

[**48. ACCESS BARS IZMENJAVE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?817)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 17. 5. 2024 od 15.00 do 20.00

Z manualno tehniko nežnega pritiska točk na glavi lahko sprostimo miselne napetosti, stres in preobremenjenost. Na srečanju en drugemu naredimo tretma po metodi Access Bars. Delavnico vodi Anka Prelc in je brezplačna, obvezne pa so prijave na tocka.moci@lu-postojna.si

[**49. MUZEJSKI ŠPANCIR PLANINSKO POLJE S SLAVKOM POLAKOM**](https://tvu.acs.si/prireditev/?893)

Izvaja: [Notranjski muzej Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?1196)
Postojna, 17. 5. 2024 od 17.00 do 19.00

MUZEJSKI ŠPANCIR bo organiziran v petek, 17. maja 2024, ob 17. uri. Dobimo se na dvorišču Notranjskega muzeja, od koder se z avtobusom odpravimo v Planino. Tam nas bo naš biolog dr. Slavko Polak popeljal po cvetočem Planinskem polju in nam predstavil njegovo floro in favno.

[**50. FUNKCIONALNA VADBA Z GORDANO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?437)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 17. 5. 2024 od 18.00 do 19.00

Na večernih srečanjih se udeleženci pod vodstvom prijazne in duhomušne Gordane Crepulja zabavajo in hkrati skrbijo za zdravo telo. Funkcionalna vadba je sestavljena iz različnih vaj (vaje za moč, vaje za krepitev, vaje za vzdržljivost, itn.). Srečanja trajajo eno uro.

[**51. MEDNARODNE IZMENJAVE ERASMUS+**](https://tvu.acs.si/prireditev/?459)

Izvaja: [Šolski center Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?1195)
Postojna, 18. 5. 2024 od 08.00 do 12.00

Udeleženci se bodo seznanili s kulturnimi in geografskimi značilnostmi držav gostiteljic (Irska, Portugalska, Turčija) in splošnimi potovalnimi nasveti. Delavnica je namenjena zainteresirani javnosti in je brezplačna. Obvezne prijave na nina.nagode@scpo.si do 15. 5. 2024

[**52. MEDNARODNI MUZEJSKI DAN**](https://tvu.acs.si/prireditev/?894)

Izvaja: [Notranjski muzej Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?1196)
Postojna, 18. 5. 2024 od 18.00 do 21.00

10:00-17:00: brezplačen obisk Notranjskega muzeja Postojna 18:00: delavnica za otroke Rock Postojna 19:00: vodstvo s kustosom razstave Tinetom Kaluža po razstavi Rock Postojna 20:00: rock koncert

[**53. NA VROČI STRANI ALP**](https://tvu.acs.si/prireditev/?381)

Izvaja: [Srednja gozdarska, lesarska in zdravstvena šola](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7756)
Postojna, 20. 5. 2024–24. 5. 2024 ob 08.00

Razstava »Na vroči strani Alp« orisuje posledice podnebnih sprememb, ki jih bomo v Sloveniji občutili, če ne bomo hitro in odločno zmanjšali izpustov toplogrednih plinov. Njen poglavitni namen je prikazati, da podnebne spremembe predstavljajo resno grožnjo življenju, kot ga poznamo danes, a da hkrati še ni vse izgubljeno: še vedno namreč lahko ublažimo podnebno krizo in se taki prihodnosti izognemo.

[**54. ČEBELICE, MOJE PRIJATELJICE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2407)

Izvaja: [Osnovna šola Maksim Gaspari Begunje](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8886)
Begunje pri Cerknici, 20. 5. 2024 od 12.35 do 14.10

V okviru dneva čebel bomo obiskali šolski čebelnjak, kjer nas bodo sprejeli člani čebelarske družine Begunje pri Cerknici. Tam nam bodo pripravili različne delavnice na temo čebel in nam ob koncu pripravili tudi degustacijo različnih vrst medu.

[**55. SPOZNAVANJE RITMIČNE GIMNASTIKE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?11)

Izvaja: [Osnovna šola 8 talcev Logatec, podružnična šola Laze](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8727)
Laze, 20. 5. 2024 ob 14.00

Spoznavali bomo različne vrste ritmične gimnastike, ki segajo od posameznih vaj do kompleksnih ekipnih predstav. Odkrivali bomo osnovne elemente, kot so vaje z obroči, trakovi, žogice in kiji ter se naučili, kako jih povezati v čudovite in harmonične predstave. Skupaj bomo ustvarjali preproste, a učinkovite parterne vaje, ki bodo izboljšale našo gibljivost, moč in koordinacijo. Z navdušenjem bomo raziskovali svet ritmične gimnastike ter se podali na pot ustvarjalnosti in samopodobe skozi gibanje in izražanje.

[**56. DELAVNICA: MEDVRSTNIŠKO BRANJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?108)

Izvaja: [Osnovna šola 8. talcev Logatec](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8712)
Logatec, 20. 5. 2024–24. 5. 2024 ob 14.00

Na delavnici bomo izvedli medgeneracijsko branje. Starejši otroci bodo brali mlajšim. Po branju bomo imeli ustvarjalno delavnico na temo prebrane knjige. Dejavnosti bodo potekale v času podaljšanega bivanja. Vabljeni, da se nam pridružite.

[**57. DELAVNICA: SLADICE Z DROŽMI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?83)

Izvaja: [Ljudska univerza Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?17)
Veliki Otok, 20. 5. 2024 ob 17.00

Ste že slišali za čudoviti svet peke z drožmi? Na delavnici se boste naučili vse o pripravi droži, njihovi uporabi pri peki in preizkusili praktične recepte za sladice. To bo nepozabno doživetje za vse ljubitelje peke in sladkih dobrot! Na delavnico prinesite posodo za testo, kuhalnico, kuhinjsko tehtnico (če jo imate). Na delavnico se je potrebno prijaviti na ana.sabec@lu.postojna.si Delavnico vodi Alma Kostić

[**58. ZDRAVILNE RASTLINE IN PRIPRAVKI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?1100)

Izvaja: [Ljudska univerza Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?17)
Matenja vas, 20. 5. 2024 ob 17.00

Delavnica je namenjena nepoznavalcem zdravilnih rastlin oziroma začetnikom, ki bi se radi spoznali z osnovami nabiranja in uporabe zdravilnih rastlin. po začetni predstavitvi približno 30 zdravilnih rastlin, ki rastejo v naši bližini, sledi degustacija različnih čajev in čajnih mešanic, pri katerih primerjamo vonj, barvo in okus ter uporabnost. Sledi demonstracija izdelave pripravkov: macerata, tinkture, sirupa ter izdelava mazila po Jožetu Majest. Vsak udeleženec dobi lonček mazila. Cena 5€/udeleženca. Obvezne so prijave najkasneje do 19.5. (Jana Gorjanc 031 811 923). Več informacij dobite pri predstavnikih krajevne skupnosti.

[**59. FUNKCIONALNA VADBA Z GORDANO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?437)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 20. 5. 2024 od 18.00 do 19.00

Na večernih srečanjih se udeleženci pod vodstvom prijazne in duhomušne Gordane Crepulja zabavajo in hkrati skrbijo za zdravo telo. Funkcionalna vadba je sestavljena iz različnih vaj (vaje za moč, vaje za krepitev, vaje za vzdržljivost, itn.). Srečanja trajajo eno uro.

[**60. DRUŽBENE MEDITACIJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?802)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 20. 5. 2024 od 18.30 do 20.00

Družbene meditacije so namenjene sproščanju stresa in vseh napetosti, ki se nabirajo v nas. Dejavnost je namenjena vsem generacijam. Meditacijo vodi Nina Vanita Hočevar.

[**61. JUTRANJA TELOVADBA IN MEDITACIJA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?787)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 21. 5. 2024 od 08.00 do 09.00

Nežna gibalna vadba za sproščanje, ki vključuje različne sprostitvene tehnike. Srečanje se zaključi z vodeno meditacijo. Vstop je prost, starostne omejitve ni.

[**62. TEČAJ RAČUNALNIŠTVA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?436)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 21. 5. 2024 od 09.00 do 10.00

Na srečanjih se z udeleženci učimo uporabe računalnika in pametnega telefona, pri čemer skupaj določamo vsebine, ki jih želijo udeleženci usvojiti. Tako se včasih postavimo v vlogo popotnika in si iščemo ter rezerviramo namestitve, spet drugič iščemo uporabne informacije o vrtnarjenju, včasih pa si pošiljamo fotografije in informacije preko elektronske pošte. Pri tem se družimo, nasmejemo in popijemo tudi kakšno kavo.

[**63. POGOVORNI KLUB SLOVENSKEGA JEZIKA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?795)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 21. 5. 2024 od 09.00 do 10.30

Druženje in učenje slovenskega jezika namenjeno priseljencem različnih držav. Skozi prijeten pogovor se udeleženci učijo osnov slovenščine.

[**64. ŽIVA KNJIŽNICA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?456)

Izvaja: [Šolski center Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?1195)
Postojna, 21. 5. 2024 od 10.00 do 11.30

Na prireditvi se bodo udeleženci lahko pogovarjali z "živimi knjigami" - različnimi osebami, katerih življenjska/poklicna zgodba je zanimiva in vredna širjenja. Dogodek organiziramo v sodelovanju z Mladinskim centrom Postojna. Živa knjižnica bo potekala na platoju pred ŠC Postojna, v primeru slabega vremena pa v večnamenskem prostoru.

[**65. TEČAJ UPORABNE SLOVENŠČINE ZA PRISELJENCE/TUJCE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?435)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 21. 5. 2024 od 10.15 do 11.15

Na tedenskih srečanjih se z udeleženci učimo slovenski jezik, pri čemer poudarjamo vsebine, ki so splošno uporabne v vsakdanjem življenju. Pri tem udeležencem tudi pomagamo pri oddaji različnih vlog, specifičnih situacijah (npr. obisk pri zdravniku, kako pridobiti različne informacije, na kakšen način pristopiti v šoli, trgovini, itn.). Cilji srečanj so druženje priseljencev, učenje novega jezika ter nudenje pomoči pri upravljanju vsakdanjega življenja.

[**66. DELAVNICA: SLOVENSKI ZNAKOVNI JEZIK**](https://tvu.acs.si/prireditev/?124)

Izvaja: [Osnovna šola Jožeta Krajca Rakek](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7641)
Rakek, 21. 5. 2024 od 13.00 do 14.00

Na delavnici se bomo učili enoročne abecede ter imeli osebno predstavitev s kretanjem. Vabljeni, da se nam pridružite in spoznate svet gluhih in naglušnih.

[**67. PES, MOJ PRIJATELJ**](https://tvu.acs.si/prireditev/?818)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika Postojna, Podružnična šola Bukovje](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?3833)
Bukovje, 21. 5. 2024 od 13.00 do 14.00

Na delavnico bo prišel terapevtski pes, s pomočjo katerega se bomo malo pozabavali. Igrali se bomo različne igre, pa tudi kaj lepega mu bomo prebrali. Kužka bodo otroci lahko božali, se z njim pogovarjali ter mu tudi zaupali kakšno skrivnost.

[**68. PLESNA DELAVNICA: HIP-HOP**](https://tvu.acs.si/prireditev/?940)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika, podružnica Planina](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8661)
Planina, 21. 5. 2024 od 13.30 do 15.00

Vabimo vas, da se nam pridružite na obisku mlade in nadobudne hip-hop plesalke, ki bo z nami delila čarobnost tega razburljivega plesnega žanra! Skupaj bomo raziskali svet hip-hopa, se naučili nekaj osnovnih gibov in se poglobili v ritme te energične glasbe. Ne glede na to, ali ste že izkušeni plesalec ali pa si želite samo odkriti nove plesne prvine, je ta dogodek odlična priložnost za navdihujočo izkušnjo in učenje novih veščin. Pridružite se nam in skupaj raziskujmo čarobnost hip-hopa!

[**69. DELAVNICA: 1, 2, 3, PRIPRAVI PROMOCIJSKI VIDEO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2022)

Izvaja: [Podjetniški inkubator Perspektiva Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5807)
Veliki Otok, 21. 5. 2024 ob 16.30

Delavnica "1, 2, 3 Pripravi" je intenziven program, ki udeležencem omogoča osvojitev veščin za pripravo in izvedbo prepričljivih prezentacij. Udeleženci se naučijo strukturirati vsebino, izbrati ustrezne vizualne pripomočke ter izboljšati komunikacijske spretnosti skozi praktične vaje in študije primerov.

[**70. UČENJE JE ŽIVLJENJE - NAJ KREPI IN RADOSTI!**](https://tvu.acs.si/prireditev/?343)

Izvaja: [Društvo Tvoj telefon](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?1210)
Postojna, 21. 5. 2024 od 17.00 do 18.00

Predstavljeni bodo razlogi in motivi za diplomiranje po 50. letu. Motivi so lahko različni, med katerimi so: osebni razvoj, karierna preusmeritev, osebni interesi, družabnost, prenos znanja, izboljšanje možnosti za upokojitev. Ne glede na motivacijo je študij po petdesetem letu lahko izjemno obogatitvena izkušnja, ki lahko prinese številne koristi posamezniku in družbi.

[**71. KLAVIRSKI NASTOP 1. LETNIKA DIJAKOV PREDŠOLSKE VZGOJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?454)

Izvaja: [Šolski center Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?1195)
Postojna, 21. 5. 2024 od 17.00 do 18.00

Na nastopu se bodo predstavili dijakinje in dijaki programa Predšolske vzgoje. Namenjen je zainteresirani javnosti, prijave niso potrebne. Nastop se bo odvijal v sejni sobi Šolskega centra Postojna. Mentorica nastopa je profesorica glasbe Ana Celin Lenarčič.

[**72. TEČAJ UPORABNE ANGLEŠČINE ZA ZAČETNIKE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?434)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 22. 5. 2024 od 09.00 do 10.00

Na tedenskih srečanjih se z udeleženci učimo osnov angleškega jezika, s poudarkom na pogovorni angleščini. Na srečanjih se družimo, pogovarjamo in hkrati pridobivamo novo znanje. Udeleženci so v večini starejši odrasli, ki si želijo ohranjati in trenirati kognitivne funkcije. Vsebino srečanj sproti prilagajamo glede na želje in potrebe uporabnikov.

[**73. EKSKURZIJA Z OGLEDOM FRANČIŠKANSKE KNJIŽNICE IN MUZEJA V LJUBLJANI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?53)

Izvaja: [Klub upokojencev v vzgoji in izobraževanju občin Postojna in Pivka](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7613)
Postojna, 22. 5. 2024 ob 10.00

Na ekskurziji bomo imeli priložnost raziskati bogato zbirko knjig in umetniških del, ki jih hrani ta edinstven muzej. Frančiškanska knjižnica in muzej ponuja izjemno priložnost, da se poglobimo v zgodovino in kulturno dediščino ter razumemo pomembnost knjižničarstva skozi stoletja.

[**74. UČIMO SE ANGLEŠKO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2251)

Izvaja: [Osnovna šola Maksim Gaspari Begunje](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8886)
Begunje pri Cerknici, 22. 5. 2024–29. 5. 2024 od 12.45 do 14.30

Učenci se bodo skupaj s svojimi babicami, dedki ali starši učili osnov angleškega jezika. Preko didaktičnih iger bodo lahko otroci učili starejše, na koncu pa se bodo v znanju tudi pomerili. Delavnice bodo potekale pod budnim očesom učiteljice angleškega jezika.

[**75. DELAVNICA: BEREMO IN SE GIBAMO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?942)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika, podružnica Planina](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8661)
Planina, 22. 5. 2024 ob 13.00

Vabljeni, da se nam pridružite na navdihujoči gibalni ustvarjalni delavnici, kjer bodo otroci zaslišali čudovito zgodbo in jo nato sami preoblikovali skozi gibanje! Skozi domišljijsko potovanje bomo odkrivali svet pravljic in se nato podali v ustvarjalni proces, kjer bodo otroci lahko svojo interpretacijo zgodbe izrazili skozi svoje gibe. Ta edinstvena izkušnja bo spodbudila otroško ustvarjalnost, domišljijo in motorične spretnosti ter jih popeljala v čaroben svet pripovedovanja zgodb skozi gibanje. Pridružite se nam in skupaj ustvarjajmo nepozabne trenutke!

[**76. KVIČKA KVAČKA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?1534)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika podružnica Studeno](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8270)
Studeno, 22. 5. 2024 od 13.00 do 15.00

Pridite na našo krajšo delavnico, kjer bomo otrokom pokazali prve korake v svet kvačkanja! Skupaj bomo ustvarjali preprost kvačkan izdelek, ki bo navdušil vaše male ustvarjalce. Pridružite se nam za zabavno in ustvarjalno popoldne!

[**77. BEREMO KNJIGE SGLZŠ- JEVCEV**](https://tvu.acs.si/prireditev/?383)

Izvaja: [Srednja gozdarska, lesarska in zdravstvena šola](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7756)
Postojna, 22. 5. 2024 ob 16.00

V zgodbo bomo povezali dela naših bivših in zdajšnjih dijakov ter sodelavcev. Dogodek bo potekal v knjižnici/ kinoteki dijaškega doma.

[**78. FUNKCIONALNA VADBA Z GORDANO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?437)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 22. 5. 2024 od 18.00 do 19.00

Na večernih srečanjih se udeleženci pod vodstvom prijazne in duhomušne Gordane Crepulja zabavajo in hkrati skrbijo za zdravo telo. Funkcionalna vadba je sestavljena iz različnih vaj (vaje za moč, vaje za krepitev, vaje za vzdržljivost, itn.). Srečanja trajajo eno uro.

[**79. SOLIDARNOST IN PROSTOVOLJSTVO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2145)

Izvaja: [Osnovna šola Toneta Šraja Aljoše](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7914)
Nova vas, 23. 5. 2024 od 07.55 do 12.15

23. 5. 2024 bo na naši šoli potekala prireditev z naslovom Solidarnost in prostovoljstvo. Rdeči križ, Karitas in Tačke pomagačke bodo predstavili svoje delo. Sledila bo tudi vaja požarne evakuacije in prikaz gašenja v sodelovanju s PGD Nova vas in PGD Bloke.

[**80. ROČNA DELA, ŠTRIKANJE IN KVAČKANJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?809)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Planina, 23. 5. 2024 od 15.30 do 17.30

Ustvarjalna delavnica krepi ročne spretnosti. Ob prijetnem sproščenem druženju ustvarjamo različne izdelke. Pridružijo se nam lahko čisti začetniki ali osebe z veliko izkušnjami na področju ročnih del. Delavnice so namenjene vsem generacijam.

[**81. TEČAJ UPORABNE ANGLEŠČINE ZA ZAČETNIKE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?434)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 23. 5. 2024 od 16.00 do 17.00

Na tedenskih srečanjih se z udeleženci učimo osnov angleškega jezika, s poudarkom na pogovorni angleščini. Na srečanjih se družimo, pogovarjamo in hkrati pridobivamo novo znanje. Udeleženci so v večini starejši odrasli, ki si želijo ohranjati in trenirati kognitivne funkcije. Vsebino srečanj sproti prilagajamo glede na želje in potrebe uporabnikov.

[**82. DAN ZA KAKOVOST LU ILIRSKA BISTRICA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?739)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Žnideršiča Ilirska Bistrica, OE Ljudska univerza](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?3872)
Ilirska Bistrica, 24. 5. 2024 od 07.00 do 15.00

Izpeljali bomo team building zaposlenih na OE LU z zunanjimi sodelavci, se tako še bolj spoznali in povezali ter posledično bolje sodelovali.

[**83. FESTIVAL ZDRAVJA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?117)

Izvaja: [Zdravstveni dom dr. Franca Ambrožiča, Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?411)
Postojna, 24. 5. 2024 od 09.00 do 14.00

Vabimo vas, da se nam pridružite na Festivalu Zdravja, dogodku, kjer se bomo skupaj posvetili izboljšanju našega telesnega in duševnega počutja. Festival je namenjen vsem, ki si želite odkriti nove načine za skrb za svoje zdravje in dobro počutje ter se povezati z drugimi, ki delijo enake cilje.

[**84. DAN ZA KAKOVOST**](https://tvu.acs.si/prireditev/?193)

Izvaja: [Ljudska univerza Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?17)
Postojna, 24. 5. 2024 od 10.00 do 12.00

Na LU Postojna jemljemo Dan za kakovost iz leta v leto bolj zavzeto in velikopotezno. V njem smo našli priložnost, da celoten kolektiv na drugačen način in v drugačnih okoliščinah od tistih, ki nam jih nudi delovni vsakdanjik, razmisli o bistvu svojega delovanja ter prepozna in okrepi svoje bogate notranje vire.

[**85. FUNKCIONALNA VADBA Z GORDANO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?437)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 24. 5. 2024 od 18.00 do 19.00

Na večernih srečanjih se udeleženci pod vodstvom prijazne in duhomušne Gordane Crepulja zabavajo in hkrati skrbijo za zdravo telo. Funkcionalna vadba je sestavljena iz različnih vaj (vaje za moč, vaje za krepitev, vaje za vzdržljivost, itn.). Srečanja trajajo eno uro.

[**86. HODIMO ZA TISTE, KI NE MOREJO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?918)

Izvaja: [Zavod Rihtarjeva domačija](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8596)
Stari trg pri Ložu, 25. 5. 2024 od 09.00 do 14.00

Ob Svetovnem dnevu multiple skleroze vljudno vabljeni, da se nam pridružite na pohodu s sloganom Hodimo za tiste, ki ne morejo. Zbirno mesto pred kapelo Matere božje Sedem žalosti na Kozjem Vrhu (Žalostni Vrh) nad Prezidom. Tu je tudi parkirišče. Opis poti Vrsta poti: krožna pot Dolžina poti: 14 km Višinski metri: 340 m Predviden čas skupne hoje brez postankov 3.15 Zahtevnost poti: pot vodi pretežno po gozdnih in kolovoznih poteh ter okrog 3 km po asfaltni cesti. Priporočamo: obleko in lažjo pohodno obutev primerno vremenskim razmeram. Sončna očala, zaščito pred soncem in klopi. Pot nas bo v prvem delu poti peljala od Kozjega Vrha prek manjših in redko poseljenih vasic nad Prezidom mimo rimskega zapornega zidu do Babnega Polja, kjer se bomo po dobrih 7 kilometrih hoje ustavili na Rihtarjevi domačiji. Malica iz nahrbtnika, za napitke bo poskrbljeno. Po postanku bomo pot nadaljevali prek Prezida na Žalostni Vrh, kjer bo tudi zaključek pohoda. Udeležba na pohodu je na lastno odgovornost in brezplačna. Obvezne prijave najpozneje do 7. maja 2024 Prijavite se prek spletnega obrazca na spletni strani Rihtarjeva domačija. Pri prijavi navedite ime in priimek ter velikost majice (S, M, L, XL). Pokrovitelji pohoda MS TIM Hrvatska, Apartma Filip in Zavod Rihtarjeva domačija

[**87. "PO IZOVI POTI" NA MATENJSKI TRIGLAV, GRMAČA (632 M)**](https://tvu.acs.si/prireditev/?1198)

Izvaja: [Kulturno športno drutvo Koče](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9318)
Prestranek, 25. 5. 2024 ob 09.00

Pot nas bo vodila iz Koč proti osnovni šoli v Prestranku. Obšli bomo šolsko športno igrišče in preko gozdička in ob reki Pivki prišli do Štivana, kjer nam bo Maks Lenarčič predstavil notranjost in zgodovino cerkve.Pot bomo nadaljevali do Matenje vasi. Tam nas bo pričakala Danica Hrovatin Šabec in povedala kratko zgodovino in značilnost vasi.Kolovoz nas bo vodil pod železniški podhod in naprej do vojaške poti. Po 100m bomo zavili po nemarkirani poti proti vrhu Grmače. Kmalu bomo zagledali kamen, ki označuje vrh, 632m. Vračali se bomo po isti poti do Štivana, nadaljevali do Grada Prestranek in se vrnili v Koče. Čas vrnitve je predvidoma ob 13.00 uri. Na pohodu bodo sodelovali tudi člani Konjeniškega Kluba Postojna in Planinskega društva Postojna. Ob 13.00 uri – pogostitev Ob 14.00 uri – kulturni program: 1. pevska skupina Brkinci iz Postojne, pojejo ljudske pesmi 2. družina Vidovič z Brezovice pri Ljubljani 3. predstavitev knjige Romana Milavca «Osti Jarej«. Organizator: KŠD Koče Zbor udeležencev pohoda: v Kočah 57a (pri Andrecevih) ob 8.30 uri Začetek pohoda: ob 9.00

[**88. OTROŠKA USTVARJALNA DELAVNICA OB RAZSTAVI SUZANE BRBOROVIĆ**](https://tvu.acs.si/prireditev/?511)

Izvaja: [Društvo Hiša kulture v Pivki](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?6585)
Pivka, 25. 5. 2024 ob 10.00

Vabljeni na otroško ustvarjalno delavnico, ki bo potekala ob razstavi Suzane Brbović. Mentorica delavnica bo Silvija Šutej

[**89. O IRSKI MALO DRUGAČE - IZKUŠNJE Z UČNE MOBILNOSTI ERASMUS+**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2341)

Izvaja: [Ljudska univerza Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?17)
Postojna, 27. 5. 2024 ob 10.30

Udeleženke učne mobilnosti v okviru Erasmus+ bodo predstavile svojo izkušnjo z Irske. Obiskovalci bodo iz prve roke prejeli informacije o tem, kaj pomeni učna mobilnost v tretjem življenjskem obdobju. Kakšne vtise je na učečih se damah pustila Irska. Kaj novega je pri udeleženkah doživetje prebudilo ter kako so gostiteljem na zabaven in kreativen način predstavile našo deželo.

[**90. ZELIŠČA, VIR ZDRAVJA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2404)

Izvaja: [Osnovna šola Maksim Gaspari Begunje](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8886)
Begunje pri Cerknici, 27. 5. 2024 od 12.35 do 14.00

Ali se zavedamo, koliko možnosti za zdravje nam ponuja narava? Ob izkustvenem učenju bomo spoznali nekaj osnovnih zelišč, ki nam jih ponuja narava in načine njihove uporabe. S pomočjo strokovnjakov bomo dopolnili šolsko gredo in uredili oznake rastlin.

[**91. DELAVNICA: CEREBRALNA PARALIZA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?12)

Izvaja: [Osnovna šola 8 talcev Logatec, podružnična šola Laze](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8727)
Laze, 27. 5. 2024 ob 14.00

S pomočjo knjige "Veveriček posebne sorte" bomo raziskovali svet posebnih potreb in različne načine, kako si lahko med seboj pomagamo. Skozi zgodbo veverička posebne sorte bomo spoznavali raznolikost potreb posameznikov in kako lahko z razumevanjem in sočutjem nudimo pomoč. Preko igre vlog bomo stopili v čevlje likov in se soočili s težavami, s katerimi se srečujejo posamezniki s posebnimi potrebami. Na ta način bomo bolje razumeli njihove izkušnje in se naučili ceniti različnosti med nami. Skupaj bomo gradili občutek empatije in solidarnosti ter se zavedali pomena medsebojne podpore in spoštovanja.

[**92. DELAVNICA: SPOZNAVANJE TOM TELEFONA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?109)

Izvaja: [Osnovna šola 8. talcev Logatec](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8712)
Logatec, 27. 5. 2024–31. 5. 2024 ob 14.00

Na delavnici se bomo seznanili z delovanjem storitev TOM. TOM je telefon za otroke in mladostnike, ki deluje v okviru Zveze prijateljev mladine Slovenije (ZPMS). Ustanovljen je bil leta 1990 na pobudo Komisije za otrokove pravice pri ZPMS. Pet let kasneje je bila vzpostavljena nacionalna mreža, ki povezuje okoli 200 usposobljenih svetovalcev. Mrežo sestavlja 9 svetovalnih skupin v Ljubljani, Mariboru, Murski Soboti, Slovenskih Konjicah, Velenju, Krškem, Idriji, Ajdovščini in Tolminu.

[**93. FUNKCIONALNA VADBA Z GORDANO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?437)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 27. 5. 2024 od 18.00 do 19.00

Na večernih srečanjih se udeleženci pod vodstvom prijazne in duhomušne Gordane Crepulja zabavajo in hkrati skrbijo za zdravo telo. Funkcionalna vadba je sestavljena iz različnih vaj (vaje za moč, vaje za krepitev, vaje za vzdržljivost, itn.). Srečanja trajajo eno uro.

[**94. JUTRANJA TELOVADBA IN MEDITACIJA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?789)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 28. 5. 2024 od 08.00 do 09.00

Nežna gibalna vadba za sproščanje, ki vključuje različne sprostitvene tehnike. Srečanje se zaključi z vodeno meditacijo. Vstop je prost, starostne omejitve ni.

[**95. PREDAVANJE: OSTEOPOROZA IN TELESNA AKTIVNOST**](https://tvu.acs.si/prireditev/?250)

Izvaja: [Zdravstveni dom dr. Franca Ambrožiča, Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?411)
Postojna, 28. 5. 2024 ob 09.00

Vabljeni na strokovno predavanje, kjer bomo raziskali povezavo med osteoporozo in telesno aktivnostjo. Osteoporoza je bolezen, ki prizadene kosti in povečuje tveganje za zlome. Na predavanju bomo spoznali, kako lahko redna telesna aktivnost pomaga pri preprečevanju osteoporoze in ohranjanju zdravih kosti.

[**96. TEČAJ RAČUNALNIŠTVA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?436)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 28. 5. 2024 od 09.00 do 10.00

Na srečanjih se z udeleženci učimo uporabe računalnika in pametnega telefona, pri čemer skupaj določamo vsebine, ki jih želijo udeleženci usvojiti. Tako se včasih postavimo v vlogo popotnika in si iščemo ter rezerviramo namestitve, spet drugič iščemo uporabne informacije o vrtnarjenju, včasih pa si pošiljamo fotografije in informacije preko elektronske pošte. Pri tem se družimo, nasmejemo in popijemo tudi kakšno kavo.

[**97. POGOVORNI KLUB SLOVENSKEGA JEZIKA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?796)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 28. 5. 2024 od 09.00 do 10.30

Druženje in učenje slovenskega jezika namenjeno priseljencem različnih držav. Skozi prijeten pogovor se udeleženci učijo osnov slovenščine.

[**98. TEČAJ UPORABNE SLOVENŠČINE ZA PRISELJENCE/TUJCE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?435)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 28. 5. 2024 od 10.15 do 11.15

Na tedenskih srečanjih se z udeleženci učimo slovenski jezik, pri čemer poudarjamo vsebine, ki so splošno uporabne v vsakdanjem življenju. Pri tem udeležencem tudi pomagamo pri oddaji različnih vlog, specifičnih situacijah (npr. obisk pri zdravniku, kako pridobiti različne informacije, na kakšen način pristopiti v šoli, trgovini, itn.). Cilji srečanj so druženje priseljencev, učenje novega jezika ter nudenje pomoči pri upravljanju vsakdanjega življenja.

[**99. KAMIŠIBAJ: ERIKOVA MALA PONEV**](https://tvu.acs.si/prireditev/?126)

Izvaja: [Osnovna šola Jožeta Krajca Rakek](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7641)
Rakek, 28. 5. 2024 od 12.00 do 13.00

Vsebina delavnice je poučna pravljica o Eriku in mali ponvi, "oviri ali primanjkljaju", ki se ga ne more znebiti. Naslavljali bomo temo razumevanja oseb s posebnimi potrebami in večkulturnosti.

[**100. KODEKS ETIČNIH NAČEL**](https://tvu.acs.si/prireditev/?396)

Izvaja: [Društvo Tvoj telefon](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?1210)
Postojna, 28. 5. 2024 od 17.00 do 18.00

Poznavanje Kodeksa etičnih načel lahko obravnavamo kot eno od komponent državljanske spretnosti. Poznavanje kodeksa etičnih načeloma omogoča posamezniku posamezniku, da razume, kaj je sprejemljivo in kaj ni v določeni situaciji, ter da se odloči in ravna na način, da spoštuje te norme.

[**101. TEČAJ UPORABNE ANGLEŠČINE ZA ZAČETNIKE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?434)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 29. 5. 2024 od 09.00 do 10.00

Na tedenskih srečanjih se z udeleženci učimo osnov angleškega jezika, s poudarkom na pogovorni angleščini. Na srečanjih se družimo, pogovarjamo in hkrati pridobivamo novo znanje. Udeleženci so v večini starejši odrasli, ki si želijo ohranjati in trenirati kognitivne funkcije. Vsebino srečanj sproti prilagajamo glede na želje in potrebe uporabnikov.

[**102. POGOVORNE URICE V SLOVENŠČINI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?740)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Žnideršiča Ilirska Bistrica, OE Ljudska univerza](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?3872)
Ilirska Bistrica, 29. 5. 2024 od 10.00 do 11.30

Urjenje govora v slovenskem jeziku - za vse, ki se učijo slovenskega jezika in bi radi svoje znanje slovenščine dopolnili.

[**103. PODNEBNA KAVARNA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?382)

Izvaja: [Srednja gozdarska, lesarska in zdravstvena šola](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7756)
Postojna, 29. 5. 2024 ob 16.00

Podnebna kavarna je prostor za dialog, izmenjavo idej in priložnost za učenje o vplivu podnebnih sprememb ter o tem, kako lahko vsak posameznik prispeva k zmanjšanju negativnih vplivov na okolje. Več o njih si lahko preberete na povezavi https://www.care4climate.si/sl/podnebna-kavarna

[**104. DELAVNICA: USPEŠNA PRODAJA ŽE OB PRVEM STIKU**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2023)

Izvaja: [Podjetniški inkubator Perspektiva Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5807)
Veliki Otok, 29. 5. 2024 ob 16.30

Delavnica "Uspešna prodaja že ob prvem stiku" udeležencem omogoča pridobitev ključnih veščin za ustvarjanje trajnih vtisov in uspešno navezovanje odnosov s strankami že v začetni fazi prodajnega procesa. Skozi interaktivne vaje in praktične primere se udeleženci naučijo izvajati učinkovite strategije komunikacije, ki pripomorejo k hitrejšemu zapiranju poslov in povečanju uspešnosti prodaje.

[**105. MAJČE Z UNIKATNIM POTISKOM**](https://tvu.acs.si/prireditev/?1132)

Izvaja: [Notranjski muzej Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?1196)
Postojna, 29. 5. 2024 od 17.00 do 20.00

Znaš narisati svoj najljubši lik iz pravljice, domišljijsko pošast ali čarodejno pokrajino? Kakšna škoda, da tvoje risbe ostanejo samo na papirju! Postani pravi modni oblikovalec in se nauči izdelati unikatno majčko s potiskom, ki ga od risbe do izvedbe izdelaš sam. Najprej bomo s flomastrom izrisali motive, jih poskenirali in prenesli na računalnik, nato pa natančno obdelali s posebnim programom. Natisnjene motive bomo previdno izrezali z rezalnikom folij, vsak udeleženec bo svojo grafiko pripravil za potisk in jo s toplotno prešo prenesel na majico. Izdelek boš po končani delavnici seveda odnesel\_a s seboj domov. Delavnico bo vodil Tomo Per iz Centra Rog. Center Rog je sodoben izdelovalniški prostor, namenjen vsem, ki radi ustvarjajo z rokami, ne glede na znanje in starost. Devet proizvodnih laboratorijev, ki deluje v osrčju stavbe nekdanje tovarne Rog v Ljubljani, predstavlja prostor za učenje in uporabo tako tradicionalnih kot tudi sodobnih, digitalnih tehnologij. V Centru Rog lahko ukvarjaš s povsem konkretnimi in otipljivimi izzivi - od popravila različnih predmetov do izboljšav in izdelave novih, inovativnih in družbeno koristnih izdelkov.

[**106. FUNKCIONALNA VADBA Z GORDANO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?437)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 29. 5. 2024 od 18.00 do 19.00

Na večernih srečanjih se udeleženci pod vodstvom prijazne in duhomušne Gordane Crepulja zabavajo in hkrati skrbijo za zdravo telo. Funkcionalna vadba je sestavljena iz različnih vaj (vaje za moč, vaje za krepitev, vaje za vzdržljivost, itn.). Srečanja trajajo eno uro.

[**107. KONCERT KOMORNIH SKUPIN**](https://tvu.acs.si/prireditev/?22)

Izvaja: [Glasbena šola Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?415)
Postojna, 29. 5. 2024 od 18.30 do 19.30

Na koncertu se bodo predstavili učenci glasbene šole, ki igrajo v komornih skupinah. Koncert bo v dvorani Alojza Srebotnjaka na Glasbeni šoli Postojna.

[**108. DRUŽBENE MEDITACIJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?803)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 29. 5. 2024 od 18.30 do 20.00

Družbene meditacije so namenjene sproščanju stresa in vseh napetosti, ki se nabirajo v nas. Dejavnost je namenjena vsem generacijam. Meditacijo vodi Nina Vanita Hočevar.

[**109. ROČNA DELA, ŠTRIKANJE IN KVAČKANJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?810)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 30. 5. 2024 od 15.30 do 17.30

Ustvarjalna delavnica krepi ročne spretnosti. Ob prijetnem sproščenem druženju ustvarjamo različne izdelke. Pridružijo se nam lahko čisti začetniki ali osebe z veliko izkušnjami na področju ročnih del. Delavnice so namenjene vsem generacijam.

[**110. TEČAJ UPORABNE ANGLEŠČINE ZA ZAČETNIKE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?434)

Izvaja: [Zavod Samostojen si](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9281)
Cerknica, 30. 5. 2024 od 16.00 do 17.00

Na tedenskih srečanjih se z udeleženci učimo osnov angleškega jezika, s poudarkom na pogovorni angleščini. Na srečanjih se družimo, pogovarjamo in hkrati pridobivamo novo znanje. Udeleženci so v večini starejši odrasli, ki si želijo ohranjati in trenirati kognitivne funkcije. Vsebino srečanj sproti prilagajamo glede na želje in potrebe uporabnikov.

[**111. GLASBENO-PLESNI NASTOP DIJAKOV 2. LETNIKA PREDŠOLSKE VZGOJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?455)

Izvaja: [Šolski center Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?1195)
Postojna, 30. 5. 2024 od 17.00 do 18.00

Na nastopu se bodo predstavili dijakinje in dijaki programa Predšolske vzgoje. Namenjen je zainteresirani javnosti, prijave niso potrebne. Mentorici nastopa sta profesorici plesa in glasbe, Marinka Gabriel in Ana Celin Lenarčič

[**112. PUBERTETA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2410)

Izvaja: [Osnovna šola Maksim Gaspari Begunje](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8886)
Begunje pri Cerknici, 31. 5. 2024 od 07.45 do 08.30

Učenci že okrog desetega leta prestopajo prag pubertete. Pojavljajo se številna vprašanja, otrokom pa je morebiti nerodno, da bi o njih spregovorili. Prav zato je pomembno, da se jim spremembe na njihovih telesih, počutju predstavi z neobremenjujočega stališča. V sodelovanju z zdravstvenim domom Cerknica bomo učencem petega razreda predstavili prve znake pubertete in spremembe, s katerimi se bodo v tem obdobju srečali.

[**113. DAN ODPRTIH VRAT LU**](https://tvu.acs.si/prireditev/?741)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Žnideršiča Ilirska Bistrica, OE Ljudska univerza](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?3872)
Ilirska Bistrica, 31. 5. 2024 od 10.00 do 11.00

Spoznajte delo LU in njene zaposlene. Poleg tega boste spoznavali možnosti uporabe umetne inteligence Chat GPT v vsakdanu (recepti, pomoč pri križankah, zbiranje idej, pomoč pri iskanju ogovorov na spletu...).

[**114. NA VALOVIH USPEHA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?742)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Žnideršiča Ilirska Bistrica, OE Ljudska univerza](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?3872)
Ilirska Bistrica, 3. 6. 2024 od 09.00 do 10.30

Kakšna je moja karierna pot? Sem na prav poti? Kako naj se prepričam? Bi lahko kaj spremenil/a? Želite uspešno voditi svojo kariero? Pridružite se nam na delavnici.

[**115. DELAVNICA: FRANCOSKI JEZIK**](https://tvu.acs.si/prireditev/?125)

Izvaja: [Osnovna šola Jožeta Krajca Rakek](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7641)
Rakek, 3. 6. 2024 od 13.00 do 14.00

Na delavnici se bomo spoznavali s francoščino preko interaktivne delavnice s francoskimi slikanicami. Izbor slikanic bo na temo učenje je življenje. Vabljeni, da se nam pridružite na bralni urici v francoščini.

[**116. USTVARJANJE Z BABICAMI IN DEDKI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?13)

Izvaja: [Osnovna šola 8 talcev Logatec, podružnična šola Laze](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8727)
Laze, 3. 6. 2024 ob 14.00

Na naši posebni delavnici "Dan za ustvarjanje z babicami in dedki" se bomo skupaj lotili ustvarjanja čudovitega medgeneracijskega plakata na temo pomladi. Naša ustvarjalna srečanja bodo priložnost za povezovanje med različnimi generacijami ter za deljenje znanja, izkušenj in ustvarjalnosti. Najprej bomo skupaj razmišljali o tem, kaj pomlad pomeni za nas in kako jo doživljamo skozi naše življenjske izkušnje. Na naši posebni delavnici "Dan za ustvarjanje z babicami in dedki" se bomo skupaj lotili ustvarjanja čudovitega medgeneracijskega plakata na temo pomladi. Naša ustvarjalna srečanja bodo priložnost za povezovanje med različnimi generacijami ter za deljenje znanja, izkušenj in ustvarjalnosti. Najprej bomo skupaj razmišljali o tem, kaj pomlad pomeni za nas in kako jo doživljamo skozi naše življenjske izkušnje. Nato bomo zbrali ideje za naš plakat - morda cvetoče rože, ptice, sončenje, dežne kaplje ali kaj drugega, kar nas spominja na pomladno obdobje. Ko bomo imeli jasno predstavo o tem, kaj bomo ustvarjali, se bomo lotili dela. Z uporabo različnih materialov, kot so barve, svinčniki, lepilo, bleščice in različni papirji, bomo skupaj izdelali naš čudovit plakat. Vsakdo bo imel priložnost izraziti svojo ustvarjalnost na svoj način. Ko bomo končali z ustvarjanjem, bomo postavili naš medgeneracijski plakat na ogled, da bodo vsi lahko občudovali naše skupno delo in občutek povezanosti med generacijami. Veselim se ustvarjanja in nepozabnih trenutkov, ki jih bomo preživeli skupaj, dragi babice in dedki!

[**117. MEDRAZREDNE ŠPORTNE IGRE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?112)

Izvaja: [Osnovna šola 8. talcev Logatec](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8712)
Logatec, 3. 6. 2024–7. 6. 2024 ob 14.00

Vabljeni na igre, kjer se bodo otroci pomerili med seboj glede na starost. Imeli bomo pester nabor iger: mali nogomet, vlečenje vrvi, med dvema ognjema. Vabljeni, da se nam pridružite.

[**118. JUTRANJA TELOVADBA IN MEDITACIJA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?791)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 4. 6. 2024 od 08.00 do 09.00

Nežna gibalna vadba za sproščanje, ki vključuje različne sprostitvene tehnike. Srečanje se zaključi z vodeno meditacijo. Vstop je prost, starostne omejitve ni.

[**119. DRUŽENJE Z ILUSTRATORJEM - UROŠ MAV HROVAT**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2586)

Izvaja: [Osnovna šola Notranjski odred Cerknica](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8465)
Cerknica, 4. 6. 2024 od 09.00 do 11.00

Ilustrator Uroš Mav Hrovat bo prijetno popestril junijsko dopoldne našim osnovnošolcem. Učenci bodo spoznali slovenskega ilustratorja in njegov poklic. S skupnim branjem bodo vstopili v domišljijski svet ene izmed njegovih slikanic in doživljali estetsko ugodje ob prebranem.

[**120. ŠPORTNI DVOBOJ**](https://tvu.acs.si/prireditev/?944)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika, podružnica Planina](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8661)
Planina, 5. 6. 2024 od 13.00 do 14.00

Vabljeni, da se nam pridružite na nepozabni ekipni igri, kjer se bodo učenci pomerili med seboj v razburljivem tekmovanju! Skozi sodelovanje, strategijo in timsko delo bodo otroci odkrivali radost in vzdušje tekmovalnosti ter krepili svoje veščine komunikacije in sodelovanja. Ta atraktivna igra bo spodbudila njihovo tekmovalno naravo in hkrati poudarila pomen timskih prizadevanj za dosego skupnega cilja. Pridružite se nam in skupaj ustvarjajmo nepozabne trenutke polne zabave, smeha in pustolovščin!

[**121. FRIZERSKI RAJ**](https://tvu.acs.si/prireditev/?1535)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika podružnica Studeno](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8270)
Studeno, 5. 6. 2024 od 13.00 do 15.00

Dobrodošli na naši krajši delavnici, kjer bomo skupaj raziskali poklic frizerke! Otroci bodo imeli priložnost spoznati osnove tega ustvarjalnega poklica in se naučili, kako oblikovati enostavno, a zabavno pričesko. Pridružite se nam za nekaj uric v kreativnem svetu frizerstva!

[**122. SKRIVNOSTI KULINARIČNIH ČAROV MIKROZELENJA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?743)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Žnideršiča Ilirska Bistrica, OE Ljudska univerza](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?3872)
Ilirska Bistrica, 5. 6. 2024 od 17.30 do 19.30

Predavanje o gojenju mikrozelenja, prehranskih koristih in uporabi v kulinariki. Ob koncu predavanja sledi še DEGUSTACIJA jedi.

[**123. JAVNI NASTOP S PODELITVIJO NAGRAD**](https://tvu.acs.si/prireditev/?23)

Izvaja: [Glasbena šola Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?415)
Postojna, 5. 6. 2024 od 18.30 do 19.30

V dvorani Alojza Srebotnjaka glasbene šole Postojna bo nastop s podelitvijo knjižnih nagrad najboljšim učencem glasbene šole.

[**124. DRUŽBENE MEDITACIJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?804)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 5. 6. 2024 od 18.30 do 20.00

Družbene meditacije so namenjene sproščanju stresa in vseh napetosti, ki se nabirajo v nas. Dejavnost je namenjena vsem generacijam. Meditacijo vodi Nina Vanita Hočevar.

[**125. POHOD ZA ZDRAVJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?118)

Izvaja: [Zdravstveni dom dr. Franca Ambrožiča, Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?411)
Postojna, 6. 6. 2024 ob 08.00

Vabimo vas, da se nam pridružite na Pohodu za Zdravje, dogodku, ki je namenjen spodbujanju telesne aktivnosti, druženju v naravi in skupnemu skrbi za svoje zdravje.

[**126. IZDELAVA FOTOALBUMA Z MAMICAMI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2190)

Izvaja: [Osnovna šola Toneta Šraja Aljoše](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7914)
Nova vas, 6. 6. 2024 od 09.00 do 11.00

Otroci iz skupine Mravelj bodo s pomočjo vzgojiteljice Lare Markovič, pomočnice Irene Setničar in s pomočjo svojih mamic izdelovali fotoalbum. Za konec bodo otroci mamicam pripravili nastop, skupaj bodo zaplesali rajalne plese.

[**127. ROČNA DELA, ŠTRIKANJE IN KVAČKANJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?811)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 6. 6. 2024 od 15.30 do 17.30

Ustvarjalna delavnica krepi ročne spretnosti. Ob prijetnem sproščenem druženju ustvarjamo različne izdelke. Pridružijo se nam lahko čisti začetniki ali osebe z veliko izkušnjami na področju ročnih del. Delavnice so namenjene vsem generacijam.

[**128. JAVNI NASTOP**](https://tvu.acs.si/prireditev/?24)

Izvaja: [Glasbena šola Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?415)
Postojna, 6. 6. 2024 ob 18.30

V dvorani Alojza Srebotnjaka na glasbeni šoli Postojna bo koncert učencev glasbene šole kjer se bodo predstavili širši javnosti.

[**129. POŽARNA VARNOST**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2397)

Izvaja: [Osnovna šola Maksim Gaspari Begunje](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8886)
Begunje pri Cerknici, 7. 6. 2024 od 08.00 do 12.00

Skrbi za požarno varnost ni nikoli preveč. Pa vendar, ali vemo kakšno delo vse opravljajo gasilci? Gasilci PGD Begunje pri Cerknici nam bodo razkazali vsa intervencijska in tehnična vozila, nas popeljali en krog, pripravili poligon z gasilskimi veščinami in nam ob posnetku prikazali vožnjo na čisto pravo intervencijo. Za konec pa se bomo lahko preizkusili v gašenju improviziranega požara. (Delo bo potekalo v več skupinah.)

[**130. RAZSTAVA MAKSA SAMSE: PESMI V GRAFIKI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?513)

Izvaja: [Društvo Hiša kulture v Pivki](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?6585)
Pivka, 7. 6. 2024–28. 6. 2024 ob 10.00

Vabljeni na skupinsko razstavo slik. Pesmi v grafiki je naslov večletnega projekta (2022–2025), ki raziskuje povezave med poezijo in likovno umetnostjo skozi medij grafike. Letošnja, že tretja izvedba projekta se osredotoča na poezijo Makse Samsa. Slikarji in slikarke Erik Mavrič, Neža Perovšek, Adrijan Praznik, Iva Tratnik so v povezavi z njenimi pesmimi ustvarili grafična dela, ki so predstavljena na razstavi.

[**131. OTVORITEV RAZSTAVE MAKSA SAMSE- PESMI V GRAFIKI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?512)

Izvaja: [Društvo Hiša kulture v Pivki](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?6585)
Pivka, 7. 6. 2024 ob 19.00

Pesmi v grafiki je naslov večletnega projekta (2022–2025), ki raziskuje povezave med poezijo in likovno umetnostjo skozi medij grafike. Letošnja, že tretja izvedba projekta se osredotoča na poezijo Makse Samsa. Slikarji in slikarke Erik Mavrič, Neža Perovšek, Adrijan Praznik, Iva Tratnik so v povezavi z njenimi pesmimi ustvarili grafična dela, ki so predstavljena na razstavi.

[**132. BEGUNJE IMA TALENT**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2406)

Izvaja: [Osnovna šola Maksim Gaspari Begunje](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8886)
Begunje pri Cerknici, 10. 6. 2024 od 09.45 do 10.30

Dejavnost bo potekala že tradicionalno na naši šoli. Možnost, da učenci pokažejo svoje skrite talente ostalim vrstnikom so učenci vzeli za svojo in vsako leto je udeležba nastopajočih večja. Koliko talentov se skriva v posameznikih in prav je, da jih predstavijo tudi ostalim vrstnikom na šoli.

[**133. SONCE: PRIJATELJ ALI SOVRAŽNIK?**](https://tvu.acs.si/prireditev/?14)

Izvaja: [Osnovna šola 8 talcev Logatec, podružnična šola Laze](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8727)
Laze, 10. 6. 2024 ob 14.00

Na delavnici "Sonce: Prijatelj ali Sovražnik?" se bomo skupaj lotili raziskovanja vpliva sonca na naše življenje. Pogledali bomo različne vidike sončne izpostavljenosti in razmišljali o tem, ali je sonce naš prijatelj ali sovražnik. Najprej bomo skupaj razpravljali o pozitivnih in negativnih vplivih sonca na naše zdravje in dobro počutje. Nato bomo razmišljali o pravilnem ravnanju na poletnem soncu, kako se ustrezno zaščititi pred sončnimi žarki, na kaj biti pozoren in kakšne posledice so lahko ob nepravilni zaščiti. Po razpravi bomo ustvarili plakate, na katerih bomo prikazali pravilno ravnanje na soncu. Vsak plakat bo vseboval koristne nasvete, kako se zaščititi pred sončnimi opeklinami, kako pravilno uporabljati zaščitna sredstva, pomembnost hidracije in ostale ključne informacije. Na koncu delavnice bomo vsi skupaj razstavili naše plakate, da bodo lahko vsi obiskovalci dobili koristne informacije o varnem izpostavljanju soncu. S tem bomo prispevali k ozaveščanju o pomembnosti pravilne zaščite pred sončnimi žarki ter k zmanjšanju tveganja za sončne opekline in druge negativne posledice.

[**134. DELAVNICA: KO UČENEC POSTANE UČITELJ**](https://tvu.acs.si/prireditev/?113)

Izvaja: [Osnovna šola 8. talcev Logatec](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?8712)
Logatec, 10. 6. 2024–14. 6. 2024 ob 14.00

Ste kdaj razmišljali o moči učenja skozi poučevanje? Vabimo vas, da se nam pridružite na interaktivni delavnici "Ko učenec postane učitelj", kjer bomo raziskali koncept učenja skozi poučevanje ter spodbudili vaše učence, da postanejo učitelji v svojem lastnem učnem procesu.

[**135. JUTRANJA TELOVADBA IN MEDITACIJA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?792)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 11. 6. 2024 od 08.00 do 09.00

Nežna gibalna vadba za sproščanje, ki vključuje različne sprostitvene tehnike. Srečanje se zaključi z vodeno meditacijo. Vstop je prost, starostne omejitve ni.

[**136. VODKOV DAN V PIVKI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?132)

Izvaja: [Javno podjetje Kovod Postojna, vodovod, kanalizacija, d.o.o.](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5286)
Pivka, 11. 6. 2024 ob 09.00

Javno podjetje Kovod ponovno pripravlja Vodkov Dan. Voda je vir zabave, a tudi izjemno pomembna za naše življenje. Zato je ustvarjanje igralnih in poučnih vsebin z njo tako pomembno. Podjetje Kovod si prizadeva ustvarjati inovativne izdelke ter vsebine, ki spodbujajo otrokov celostni razvoj in ozaveščenost o pomembnosti vode v našem življenju.

[**137. VODNE IGRE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?820)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika Postojna, Podružnična šola Bukovje](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?3833)
Bukovje, 11. 6. 2024 od 13.00 do 14.00

Na šolskem igrišču bomo otrokom omogočili, da se skozi vodne igre naučijo o sodelovanju, ekipnem delu in zabavi na svežem zraku. Otroci bodo prek različnih aktivnosti, kot so prenašanje vode, igre s škropilnicami in sodelovanje v ekipnih izzivih, razvijali motorične spretnosti, koordinacijo in timsko delo. Pomembno je, da otroci prinesejo rezervna oblačila in brisačo, saj se bomo aktivno zabavali in osvežili v vodi.

[**138. DAN ODPRTIH VRAT VRTCA POSTOJNA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2484)

Izvaja: [Vrtec Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?746)
Postojna, 11. 6. 2024 od 16.00 do 18.00

Starši in otroci bodo imeli možnost ogleda vrtčevskih prostorov namenjenih bivanju najmlajših otrok. Vabljeni zlasti otroci in starši, ki boste letos prvič prestopili vrtčevska vrata. Ob ogledu bo potekalo svetovanje - uvajanje otrok v vrtčevsko skupino. Lokacija: ENOTA PASTIRČEK - ODDELEK A - VHOD NASPROTI OŠ Anton Globočnik

[**139. DELAVNICA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2519)

Izvaja: [Vrtec Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?746)
Postojna, 11. 6. 2024 od 16.00 do 18.00

Ob ogledu vrtčevskih prostorov namenjenih najmlajšim -DAN ODPRTIH VRAT- bo potekala vzporedna spremljajoča delavnica - izdelaj svojo prstno lutko. Lokacija: Vrtec Postojna, Enota Pastirček, Oddelek A - vhod nasproti OŠ Anton Globočnik.

[**140. MIŠEK BAMI NA OBISKU**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2523)

Izvaja: [Vrtec Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?746)
Postojna, 11. 6. 2024 od 16.00 do 18.00

Na Dnevu odprtih vrat Vrtca Postojna se nam bo pridružil tudi nagajivi Mišek BAMI. Vabljeni k obisku jasličnega A oddelka. Vhod na oddelek A je nasproti OŠ Anton Globočnik. Vabljeni zlasti otroci in starši, ki letos jeseni prvič vstopate skozi naša vrtčevska vrata.

[**141. VODKOV DAN V POSTOJNI**](https://tvu.acs.si/prireditev/?133)

Izvaja: [Javno podjetje Kovod Postojna, vodovod, kanalizacija, d.o.o.](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5286)
Postojna, 12. 6. 2024 ob 09.00

Javno podjetje Kovod ponovno pripravlja Vodkov Dan. Voda je vir zabave, a tudi izjemno pomembna za naše življenje. Zato je ustvarjanje igralnih in poučnih vsebin z njo tako pomembno. Podjetje Kovod si prizadeva ustvarjati inovativne izdelke ter vsebine, ki spodbujajo otrokov celostni razvoj in ozaveščenost o pomembnosti vode v našem življenju.

[**142. POHOD**](https://tvu.acs.si/prireditev/?127)

Izvaja: [Osnovna šola Jožeta Krajca Rakek](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7641)
Rakek, 12. 6. 2024 od 14.00 do 16.00

Odpravili se bomo na pohod, z namenom promocije zdravega duha v zdravem telesu. Informacije o pohodu bodo objavljene naknadno.

[**143. MOŽGANSKA TELOVADBA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?735)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Žnideršiča Ilirska Bistrica, OE Ljudska univerza](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?3872)
Ilirska Bistrica, 12. 6. 2024 od 18.00 do 19.30

Možganska telovadba nas ohranja mladostne - izboljša spomin, zbranost, koordinacijo...! Kdaj uporabljamo bolj levo polovico možganov? Kdaj bolj desno? Zakaj je dobro usklajevati delovanje leve in desne polovice?

[**144. DRUŽBENE MEDITACIJE**](https://tvu.acs.si/prireditev/?805)

Izvaja: [Večgeneracijski center, Točka moči Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?5806)
Postojna, 12. 6. 2024 od 18.30 do 20.00

Družbene meditacije so namenjene sproščanju stresa in vseh napetosti, ki se nabirajo v nas. Dejavnost je namenjena vsem generacijam. Meditacijo vodi Nina Vanita Hočevar.

[**145. DELAVNICA: DIHAM, GIBAM, ŽIVIM Z BOLEČINO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?1527)

Izvaja: [Društvo za fibromialgijo, Območna enota Goriške, Notranjske in obalno-kraške regije](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?9335)
Postojna, 13. 6. 2024 ob 16.00

Društvo za fibromialgijo pripravlja delavnico na temo Diham, gibam, živim z bolečino.V Društvu za fibromialgijo združujemo bolnike s fibromialgijo, sindromom kronične utrujenosti, razširjeno kronično ne rakovo bolečino ter dolgi covid. Že od leta 2004 združujemo in ozaveščamo zainetresirano javnost in bolnike. V letošnjem letu beležimo 20. obletnico delovanja. Že od vsega začetka imamo tudi regijske skupine po celotni Sloveniji. Smo bolniki različnih generacij in pretežno ženske in z različnimi statusi (zaposleni, brezposelni, upokojeni, študentje...)

[**146. ZAKLJUČEK VRTCA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?2192)

Izvaja: [Osnovna šola Toneta Šraja Aljoše](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7914)
Nova vas, 13. 6. 2024 od 16.00 do 18.00

Na zaključno prireditev vrtca bodo otroci in zaposlene delavke povabile sorodnike otrok. Skupaj se bodo zabavali ob prepevanju pesmi in vodnih igrah.

[**147. NA VALOVIH USPEHA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?742)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Žnideršiča Ilirska Bistrica, OE Ljudska univerza](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?3872)
Ilirska Bistrica, 13. 6. 2024 od 18.00 do 19.30

Kakšna je moja karierna pot? Sem na prav poti? Kako naj se prepričam? Bi lahko kaj spremenil/a? Želite uspešno voditi svojo kariero? Pridružite se nam na delavnici.

[**148. POLETNI KINO**](https://tvu.acs.si/prireditev/?821)

Izvaja: [Osnovna šola Antona Globočnika Postojna, Podružnična šola Bukovje](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?3833)
Bukovje, 14. 6. 2024 od 12.30 do 14.00

Na dogodku bodo otroci imeli priložnost ogleda izbrane risanke z izobraževalno vsebino. Po ogledu bodo lahko uživali v sveže pečenih kokicah, medtem ko bodo razpravljali o temah, obravnavanih v risanki, in razmišljali o sporočilih, ki jih lahko iz nje potegnejo. Takšne dejavnosti spodbujajo otrokovo kritično mišljenje, razvijajo sposobnost analize vsebin ter spodbujajo dialog in interakcijo med udeleženci.

[**149. POLETNA MUZEJSKA NOČ**](https://tvu.acs.si/prireditev/?1467)

Izvaja: [Notranjski muzej Postojna](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?1196)
Postojna, 15. 6. 2024 od 18.00 do 00.00

Brezplačen muzejski dogodek na temo PLEMSTVO V POSTOJNI Bistvena ločnica v razvoju Notranjskega muzeja pomeni njegova stalna razstava poimenovana KRAS, »Muzej krasa«, ki je bila odprta leta 2015. Gre za edinstveno muzejsko postavitev, ki na moderen, večplasten in interaktiven način predstavlja klasičen kras v svetu, ob tem pa tudi sam muzej, ki zbira, hrani in raziskuje večtisočletno dokumentirano tradicijo bivanja človeka v tem delu Slovenije. Razstavo »Muzej krasa« v grobem sestavljata dve temi, pri čemer prva opisuje kras, njegov nastanek in razvoj, druga pa se osredotoča na kraško jamo, kot najbolj zanimiv in prepoznaven kraški pojav. Obe temi povezuje življenje in ustvarjanje človeka v tej kamniti pokrajini, s čimer obiskovalci spoznajo celovito podobo krasa. V prvem nadstropju muzeja se skozi geološko zgodovino seznanimo z nastankom krasa, ki ga omogočajo vodotopne kamnine, predvsem apnenec in dolomit. Raztapljanje apnenca oblikuje pokrajino s posebnimi površinskimi in podzemnimi reliefnimi oblikami, ki jo imenujemo klasični kras. Prav tu – na slovenskem klasičnem krasu – se je sistematično znanstveno raziskovanje tega fenomena začelo veliko prej kot drugod po svetu, zato danes Postojna z jamo, speleološkim inštitutom in muzejem predstavlja zibelko krasoslovja in svetovno znani center jamskega turizma. Svetovna znamenitost Kras (pisano z veliko začetnico) s kamnitim in brezvodnim površjem med Tržaškim zalivom in Vipavsko dolino na zahodu Slovenije pa je matično, danes dokaj zaraslo območje krasa. Ta svojstvena naravna in kulturna krajina, ki v ljudskem jeziku pomeni neporaslo, kamnito zemljišče, je pojem krasa. Ime kras pa se je uveljavilo tudi za tovrstne pokrajine po svetu kot mednarodni termin. Prav tako se za pojme kraških pojavov - polje, ponor, udornica, dolina ipd. uporabljajo slovenski strokovni izrazi. V drugem nadstropju Notranjskega muzeja je predstavljen svet večne teme – podzemlje, ki daje krasu vtis drugačnosti, čarobnosti in skrivnostnosti. Kraški jami lahko sledimo od prazgodovine, ko človek še ni poselil krasa in so tu živele danes že izumrle živalske vrste, do razvoja sodobnega jamarstva in speleologije. Posebno mesto je na razstavi namenjeno tudi zakladni najdbi iz Predjamskega gradu, ki je bila odkrita ob arheoloških izkopavanjih na začetku devetdesetih let prejšnjega stoletja.

[**150. BRALNI KROŽEK SLEDI BRANJA**](https://tvu.acs.si/prireditev/?54)

Izvaja: [Klub upokojencev v vzgoji in izobraževanju občin Postojna in Pivka](https://tvu.acs.si/sl/koledar/izvajalci/?7613)
Postojna, 18. 6. 2024 od 10.00 do 11.00

Bralni krožek je namenjen vsem ljubiteljem knjig, ki bi radi svoje bralne izkušnje delili s podobno mislečimi. Tokrat se bomo posvetili raziskovanju sledi, ki jih pustijo knjige v našem življenju. Pogovarjali se bomo o vplivu knjig na naše misli, čustva in dejanja ter delili svoje najljubše citate, prizore in liki, ki so nas navdihnili.

Dogodki se sproti posodabljajo. Novosti lahko preverite na spletni strani https://tvu.acs.si/sl/koledar/